



OPTIEK 'T POTHUUS

SINDS 1980

COMPUTER Systemen DE MARS

Klinkerstraat 24 • 5361 GW Grave

Telefoon: 0486-476629 • Mobiel: 0610633578

E-mail: info@demars.nl



CAS van de MOSSELAAR
www.USA-cars.nl
 telefoon 0486-471111

sinds 1988 occasions apk banden werkplaats wasstraat

Uw garage voor uw Amerikaanse, Europese en Aziatische auto

USA Cars Grave is al sinds 1988 een begrip en een vertrouwd adres voor de aankoop, onderhoud en reparaties van Amerikaanse auto's, pickup's en vans en Europese en Aziatische auto's.

Wij hebben een groot assortiment onderdelen voor u op voorraad en ontvangen wekelijks een luchtvracht vanuit Amerika. Van alle merken kunnen wij onderdelen leveren tegen concurrerende prijzen. U kunt bij ons terecht voor levering en montage van banden inclusief uitbalanceren. Wij hebben APK bevoegdheid en bij onze keurmeesters kunt u alle automerken laten keuren, dus ook Europese en Aziatische automerken. U kunt gebruik maken van onze wasstraat waar u, 24 uur per dag, uw auto netjes en milieubewust kunt wassen.

Bent u op zoek naar iets speciaals? Vraag het ons, want wij kunnen u misschien helpen. Komt u gerust een keer een bezoek brengen aan onze showroom en werkplaats.

Vriendelijke groet,
Cas van de Mosselaar

De koffie staat klaar!

De Eek 7 - 5363 VD Grave - Telefoon 0486 47 11 11
Na 18.00 uur 06 53 205 120

WASSTRAAT

De wasstraat van USA Cars Grave is een milieu-veilige wasstraat en is

**7 dagen
per week,
24 uur
per dag
beschikbaar!**



BISTRO - ZALEN DE BROUWKETEL

Adres: Hoogeweg 9, 5364 NK Escharen, Tel. 0486 – 47 42 81

Paasbrunch 20 april 2025

Aanvang 11.30 uur tot 14.00 uur (deuren open vanaf 11.00 uur)

Voorgerecht: kipcocktail uitgeserveerd.

Soep: drie soorten soep

Hoofdgerechtenbuffet: Uitgebreid buffet met diverse broodsoorten en broodjes; Kaas, vleeswaren en zoetwaren, diverse salades en rauwkost. Een keur aan warme gerechten, vegetarisch lasagne en nog veel meer Er is ook een kinderbuffet met diverse snacks, poffertjes.

Grand Dessert wordt uitgeserveerd Inclusief koffie, thee, melk, ranja

€ 32,50 volwassen / € 16,25 kinderen tot en met 11 jaar

€ 5,00 kinderen tot en met 3 jaar

Kleurwedstrijd kinderen tot en met 11 jaar en win een waardebon van Intertoys.

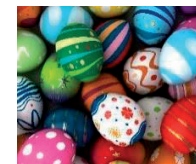
Gelieve te reserveren

1e en 2e Paasdag A la carte

Aanvang vanaf 16.00 uur

Daarnaast kunt u ook a la carte dineren en gebruik maken van een 3-gangen keuzemenu voor € 25,00 p.p.

of 4-gangen keuzemenu voor € 27,50 in onze bistro



Voor meer informatie
 bel **0486-474281**
 of kijk op onze website:
www.brouwketel.com



**Giesbers
optiek**



Rogstraat 23
5361GP Grave
0486 - 420 665

info@giesbersoptiek.nl
www.giesbersoptiek.nl

atelier
Ralph

Klinkerstaat 22a - 5361 GW Grave
Tel 0486 473058
www.atelierralph.nl



Adriaans Drukwerk



St. Elisabethstraat 15a
5361 HJ Grave
0486-421031
info@adriaansdrukwerk.nl
www.adriaansdrukwerk.nl

Colofon

Redactie:

Burg. Raymakerslaan 12; 5361 KE Grave

Email jettyjanssen9@gmail.com

Onder verantwoordelijkheid van Dagelijks Bestuur

Secretariaat: Mw. M. van de Ven-Dekkers.

De Quaylaan 59; tel. 0486-472788

E-mail: seniorengrave1@gmail.com

Website: www.seniorengrave.nl

Banknummer: NL 65 RABO 0117105627

t.n.v. Penningmeester Senioren Grave.

Soosactiviteiten:

Verenigingszaal 1^{ste} etage Catharinahof..

Inleveren kopij bij: e-mail: jettyjanssen9@gmail.com

Vóór 20 april 2025

Drukwerk verzorgd door:

Adriaans drukwerk (Jolanda Adams)

Bezorgers:

Leden van Senioren Grave.

Dit blad wordt als bijlage gevoegd bij blad "ONS"

Advertenties:

Mochten er belangstellende middenstanders in Grave en omgeving zijn die in dit blad een advertentie tegen een vergoeding willen plaatsen voor hun bedrijf dan is dat mogelijk.

A-5: Hele blz. €125,00;

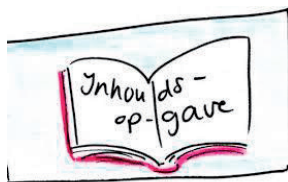
A-5: Halve blz. € 50,00;

A-5: ¼ blz. € 25,00;

Alles per kalenderjaar.

Meer informatie: secretariaat.

ps. Rubriek vraag en aanbod is gratis.



COLOFON	BLZ 3
INHOUD	BLZ 4
VAN DE REDACTIE	BLZ 5
BESTUUR	BLZ 6
ALVAST TE NOTEREN	BLZ 7
ACTIVITEITEN SENIOREN GRAVE	BLZ 9
WENSAMBULANCE	BLZ 11
GOED OM TE WETEN	BLZ 12
WELZIJN OUDEREN GRAVE	BLZ 13
VAN HET PADJE AF	BLZ 16
ZALIG ZIJ	BLZ 17
PUZZEL	BLZ 19

Jeroen Mol Uitvaartzorg
persoonlijk, liefdevol, betrokken

AFSCHIEDSHUIS GRAVE

Scheerestraat 18 Grave

- Altijd **één aanspreekpunt**
- Verzorgen overledene indien gewenst **samen met familie**
- Opbaring thuis of elders op gewenste locatie mogelijk
- Uw uitvaart volledig volgens **uw wensen**
- Streven naar een **persoonlijk afscheid** binnen **uw budget**
- **Niet of elders verzekerd?** Ook dan nemen wij uw zorgen uit handen en regelen wij de afhandeling met uw verzekering
- **Transparant inzicht** in uw uitvaartkosten
- **Dag en nacht bereikbaar** voor Grave en omstreken



“Het verschil te mogen maken, daar sta en ga ik voor in mijn dankbare werk”

– Jeroen –

jeroenmoluitvaartzorg.nl

Dag en nacht bereikbaar • 06 – 23 26 92 90

Parochie H. Elisabeth

PASTOOR HERMAN SCHAEPMAN

pastoorschaezman@st-elisabethparochie.nl

PAROCHIECENTRUM IS OPEN op woensdag t/m vrijdag tussen 10 en 12 uur (ingang bij urnentuin). Voor vragen, opgave misintenties, aanvragen doop/huwelijk, of een praatje met koffie. Tijdens openingstijden ook bereikbaar via 0486-475457. Email: administratie@st-elisabethparochie.nl

PASTORALE MELDNUMMER 06-2278 4974

(alléén dringende pastorale vragen, aanvraag ziekenzalving & doorgeven van uitvaart).

**OMZIEN
NAAR ELKAAR
WE DOEN HET
SAMEN**

WIST U DAT?

Vier Pasen met ons! 13 april (Palmzondag), 17 april 19 uur (Witte Donderdag), op 18 april om 15 uur en 19 uur Goede Vrijdag en op 19 april om 20 uur de Paaswake.- Zondag 23 maart 10 uur komt KOEMI Kids zingen en 's middags voeren zij musical op.

Welkom bij de Eucharistievieringen in de St. Elisabethkerk van Grave:

Datum:	Tijd:	Koor:
Zondag 30 maart	10 uur	JCH
Zondag 13 april	10 uur	GK Christus' H'vaart
Zondag 20 april	10 uur	Schola (Pasen)
Zondag 27 april	10 uur	JCH

- Elke dinsdag om 10.30 uur in Catharinahof.
- Van woensdag t/m vrijdag is er om 09.30 uur in de St. Elisabethkerk een Eucharistieviering.



R.-K. Parochie H. Elisabeth,
patrones van de caritas
Hoofdweg 1
5361 EW GRAVE
0486-475 457

algemeen@st-elisabethparochie.nl
www.st-elisabethparochie.nl
YouTube kanaal: Grave,
parochie St. Elisabeth



**Actie
Kerkbalans**

**STEUN
onze lokale
geloofs-
gemeenschap!**

Uw gift is welkom op
banknummer:

NL49 RABO 0117 1025 20

ten name van
Parochie H. Elisabeth

Van de redactie "ONS BUUKSKE"

Sorry voor de typefoutjes in het vorige buukske ze zijn gecorrigeerd,
fijn dat het goed is gelezen bedankt voor het melden
Heeft u een leuk idee voor in het Buukske laat het dan de redactie weten.

Zorg/ontmoetingscentrum Catharinahof



Catharinahof *'Ontspannen in Grave'*

Diverse mogelijkheden in Woon-, zorg- en
ontmoetingscentrum MFC Catharinahof:

- * Restaurant met uitgebreide kaart en dagelijks 2 wisselende 3-gangen-menu's
- * Gelegen tussen meerdere fiets- en wandelroute knooppunten
- * 2 luxe ingerichte hotelkamers, met airco/douche/tv
- * Diverse verhuurbare ruimtes: spreekkamers, danszaal, congresruimtes en theaterzaal

KONINGINNEDIJK 252 | 5361 CR GRAVE
Tel: 0486-477900 | www.catharinahofgrave.nl



Bestuur



Nu onze naam is goed gekeurd in de extra ledenvergadering op 22 januari 2025 hebben wij ook ons e-mailadres aangepast in seniorengrave1@gmail.com en de website in www.seniorengrave.nl

Het dagelijks bestuur van Senioren Grave is op 24 februari 2025 bij de notaris geweest voor de nieuwe statuten. Deze zullen we op de website zetten. Leden die geen zijn computer hebben kunnen ze bij het secretaris opvragen.



Bij dit buukske ontvangt u de uitnodiging voor de ledenvergadering op 11 maart 2025

Minigolven

Kom ook eens proberen hoe leuk het is om te minigolven. Wij nodigen u uit op Maandag 17 maart 2025
Tijd: 14.00 uur.
Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte Koninginnedijk 252 Grave.



Woordzoeker

AANBOUW	BRUINVIS	OPNEMING
AANDRIJVING	DRUKTE	PLOEGEN
ACTIEGROEP	GEVEN	STORTEN
ALSMEDE	HANDKAR	TEAMGENOOT
BABYGOED	HOSPITA	TERZIJDE
BIJWOORD	KREDIET	VERSTAAN
BLEKEN	LUXUEUS	WIJZIGEN
BRANDING	MAANDAG	ZOUTMIJN

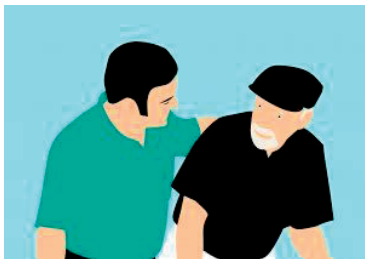
B	A	B	Y	G	O	E	D	K	R	E	D	I	E	T	
R	Z	L	G	N	I	V	I	J	R	D	N	A	A	Z	O
U	A	E	S	I	E	S	N	T	O	V	E	O	O	O	
I	A	K	U	M	U	G	H	E	E	O	U	V	S	N	
N	N	E	D	E	E	O	I	R	G	T	W	T	E	E	
V	B	N	U	N	S	D	S	Z	M	E	O	I	J	T	G
I	O	X	T	P	A	T	E	I	J	R	O	K	B	M	
S	U	V	I	O	A	H	N	D	T	W	U	L	A	A	
L	W	T	T	A	C	T	I	E	G	R	O	E	P	E	
M	A	A	N	D	A	G	N	I	D	N	A	R	B	T	

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--

De uitkomst van de puzzel kunt u inleveren bij het secretariaat of Annie Litjes Infirmierie 39 tot 20 februari 2025 .De prijswinnaar maken we bekend in het buukske van de maand mei /juni 2025 . De winnaar van januari/februari 2025 is Mevr. Riek v Summeren de uitslag is **kalkoen**
U allen heel veel puzzel plezier. Wij zorgen dat de prijs bij u komt

Zalig zij die me vergeven
als ik hun namen niet meer ken.
Die me heel goed laten merken
dat ik nog onmisbaar ben.
Zalig zij die willen helpen
als het mis gaat met mijn werk.
Die me gaarne vergezellen
om te bidden in de kerk.



Zalig zij die niet gaan schelden
als 'k het tafelkleed verschroei.
Die de andere kant uitkijken
als ik met mijn koffie knoei
Zalig zij die niet steeds zeuren
'Loop toch eens een beetje recht'
Me niet voor de voeten gooien:
'Hebt u dat al niet gezegd?'

Zalig zij die voor me zorgen,
ook al duurt het jaren lang.
Me vertroetelen en troosten,
als ik eenzaam ben of bang.
Zalig zij die van me houden;
ook al ben ik hen tot last
en die op me blijven passen
ook als het wellicht niet past.



Zalig zij die met mij samen
nog eens teruggaan in de tijd.
En die met me blijven praten
ook al ben 'k de draad weer kwijt.
Zalig zij die me als mēns zien
met al mijn vreugde en mijn pijn;
die me heel goed laten voelen
dat ik niet eenzaam hoef te zijn

Om alvast te noteren in uw agenda 2025

Kienen

Donderdag 27 maart en 24 april 2025

Tijd: 19.30 uur.

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.



Minigolven

Maandag 17 maart 2025

Tijd: 14.00 uur.

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.



Jaarvergadering

Dinsdag 11 maart 2025

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.



Zomerreis.

Is gepland onder voorbehoud,
Woensdag 11 juni en donderdag 19 juni 2025
Bij voldoende aanmelding voor de halve dag
Zal deze zijn op woensdag 25 juni 2025
Verder informatie volgt nog,

Geen soosmiddagen i.v.m. vakantie
Vanaf 11 aug t/m 1 september 2025





Opening seizoen

Dinsdag 2 september 2025

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.

Vrijwilligersfeest

Zaterdag 11 oktober 2025

Verder informatie volgt nog.



Sinterklaas

Woensdag 26 november 2025

Tijd: 14.00

Waar: Catharinahof in de theaterzaal
Koninginnedijk 252 Grave.

Kerstviering

Vrijdag 19 december 2025

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.



Nieuwjaarsborrel

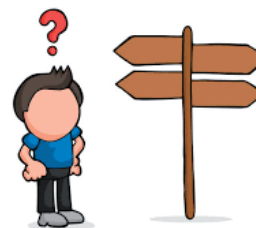
Dinsdag 6 januari 2026

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave

“Nou Luukske, kom op jongen, nou moet je opa en oma toch echt effe helpen, want het wordt nou toch wel erg spannend”

En je gelooft het misschien niet, maar nog geen vijf minuten later zien we een groot bord, een richtingaanwijzer, waarop stond St Luc-chapel.



Het was een klein dorpje maar wel met een hotel en een vriendelijke franse madam.

Dus wij weten wel zeker dat er engelbewaarders bestaan, ook al vind ik dat zachtjes uitgedrukt een vreselijk lied, maar dat is weer wat anders.

Een bekende cabaretier zei het al: “Ik kan ‘s nachts zo verschrikkelijk mooi denken”

Kan ik ook; over de weg kwijt zijn en engelbewaarders, en over vogels die veel te vroeg zingend van het padje zijn. Maar ach, het zal de tijd van het jaar wel zijn, want

als je over een week in de Graaf rond struint, kan het zo maar zijn dat je ze tegen komt die vreemde vogels, die luidkeels zingend drie dagen lol hebben, met of zonder engelbewaarder. En zo hoort het ook. Drie dagen van het padje! Pothuusborg Alaaf!!!!

Bedenk ik toch net, dat jullie dit pas lezen als carnaval alweer voorbij is!!

Wie is hier nou de weg kwijt???

Goeie vraag!!

Thea W.



Zalig zij.....

Zalig zij die me aanvaarden

ook al ben ik dan bejaard,

Die me in m'n daag'lijks leven

zorg en ongemak bespaart.

Zalig zij die het beseffen

dat 'k niet zo goed versta

en die het gewoon negeren

als 'k een stommiteit bega.

Van het padje

Hebben jullie dat nou ook, sinds je ouder bent geworden dat je dan heel anders slaapt dan toen je jonger was? Ik wel.

Elke nacht ben ik wel een keer of drie wakker; de laatste keer is dat meestal rond een uur of vijf.

En als ik dan in slaap val wordt het natuurlijk gelijk veel te laat want dan word ik pas om een uur of negen wakker, als ik koffie ruik!

Een week of wat geleden, toen het zo koud was, was het weer zo laat, of vroeg, ligt er maar aan hoe je het

bekijkt. 5 uur, klaar wakker en mijn echt- en beddegenoot maar snurken... errug!!

Toen hoorde ik iets wat me heel erg verbaasde, een merel begon het hoogste lied te zingen. Stel je voor:

een dun laagje sneeuw, zoveel graden onder nul en een vogel die

de grootste lol had bij ons in de struik. En dan begin ik te denken....

Waarom doet zo'n beestje dat? Heeft die nu al het voorjaar in zijn hoofd?

Meestal zijn het de mannetjes die dat doen om de vrouwtjes te lokken.

Nou neem maar van mij aan dat een fatsoenlijke merelvrouw dan nog lekker te slapen in haar nest.

Zou het door het veranderende klimaat komen, en is het beestje daardoor van het padje?

Nou zijn het niet alleen dieren die er last van hebben er zijn ook wel mensen die door het klimaat de weg kwijt zijn, of hem juist weten te vinden, denk aan het bezetten van een snelweg.

Zo lig ik dan 's morgens vroeg te denken en te fantaseren, over het voorjaar en de weg kwijt zijn en dat het knap lastig is als je echt de weg niet meer weet, en dat wij daar van mee weten te praten want.....

We waren aan het eind van een mooie vakantie in Frankrijk op weg naar huis.

Het was avond en we waren echt de weg kwijt.

Het was in de tijd dat navigatiesystemen nog geen gemeen goed waren dus reden de kaart,

zoals dat toen heette.

Het werd steeds later en natuurlijk kan je in het donker geen kaart lezen, en dan wordt het steeds minder leuk.

Zo erg zelfs dat ik onze eigen huis-engelbewaarder aanriep en zei:



Activiteiten

A: Soosmiddagen.

Elke dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag in de verenigingsruimte 1^{ste} etage Catharinahof.

B: Wandeltochten “Sportief Vooruit”.

Elke 2^{de} en 4^{de} maandagmiddag van de maand.

Informatie: Herman Toonen tel: 0486-472158



C: Fietstochten “Er op uit”.

Elke woensdagmiddag.

Geen winterstop bij goed weer gaan we fietsen.

Informatie: Henk Schuchard tel: 0486-471973



D: Hobbyclub.

Elke dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur.

Informatie: Jopie van Dijk-Kreijtz tel: 0486-474877



E: Biljarten.

Dagelijks biljarten tijdens de soosuren.

Kosten zijn één muntje per half uur dat je kunt kopen voor € 0,65 bij een van onze soosdames.

Alleen als er geen competitie is.

Externe competitie op dinsdagmiddag.

Informatie: Gerard Kroon tel: 06-33710755

Interne competitie biljarten op vrijdagmiddag.

Informatie: Mari Michels tel: 06-12283934



F: Koersballen.

Elke donderdagmiddag vanaf 14.00 uur.
Informatie: Frans Fransen tel.:0486-471213

H: Kienen.

Maandelijks op de laatste donderdag van de maand
staan we weer paraat voor u.



I: Liederentafel "Ons Plezier"

Elke 1^{ste} dinsdag van de maand.
Aanvang 14.00 uur. Protestantse kerk Bagijnenstraat
Inlichtingen: Marlie v.d. Ven-Dekkers <tel:0486-472788>



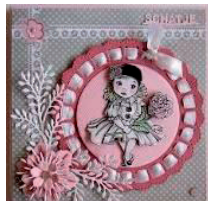
J: Scootmobieltochten "De Meerwielen"

Elke 3^{de} donderdag van de maand.
Bij slecht weer gezellig samenzijn
Informatie: Lucia Vloet tel: 06-27487736



Zelfgemaakte kaarten verkoop.

Het is ook mogelijk om tijdens de soosmiddagen zelf gemaakte kaarten te kopen. De kaarten kosten € 1,00 per stuk



Hulp voor ouderen bij aangifte INKOMSTENBELASTING

Heeft u hulp nodig bij het indienen van de aangifte inkomstenbelasting?
Vanaf 1 maart t/m 31 mei kunt u weer gebruik maken van de hulp van Welzijn Ouderen Grave om de aangifte inkomstenbelasting 2024 samen met u in te vullen.
Welzijn Ouderen Grave beschikt over een team van ervaren deskundigen die op basis van vertrouwen en vriendelijkheid u ondersteunen bij het digitaal indienen van deze aangifte.
Ook werken wij daarbij samen met Senioren Grave

U komt in aanmerking voor onze hulp

als u voldoet aan alle onderstaande voorwaarden:

- ✓ U bent minimaal 55 jaar oud.
- ✓ U woont in Grave, Escharen, Velp of Gassel.
- ✓ U kunt niet zelfstandig uw aangifte invullen of uw netwerk (familie of vrienden etc.) kan u daar niet bij helpen.
- ✓ Uw bruto jaarinkomen (AOW en pensioen in box 1) is:
alleenstaand lager dan 42.241 Euro of samenwonenden lager dan 54.350 Euro.
- ✓ U heeft geen complexe zaken in uw aangifte, zoals een eigen zaak of bijzondere bezittingen
- ✓ Vermogen mag niet meer zijn dan de belastingvrijstelling: voor alleenstaande 57.000 Euro en voor samenwonenden 114.000 Euro.

Voldoet u aan alle bovenstaande voorwaarden? Dan kunt u contact opnemen met Welzijn Ouderen Grave. Van dinsdag - t/m vrijdagochtend zijn wij telefonisch bereikbaar op 0486-729004 of kom langs op de Rogstraat 35 in Grave. Een e-mail sturen kan ook: info@welzijnouderengrave.nl
Wij maken vervolgens graag een afspraak met u en een vrijwilliger komt op de afgestemde datum en tijd bij u aan huis.
Wij vragen een kleine vergoeding: geordend met voorwerk door de oudere: 12 Euro.
Ongeordend met geen voorwerk door de oudere: 25 euro (waarbij onze vrijwilligers dus de administratie helemaal moeten uitvoeren).



Leden van Senioren Grave en toekomstige leden,
Hierbij wat informatie over de korting die u bij mij, "Floor Huting van der Neut pedicure" kunt krijgen als u lid bent van de K.B.O. en een pasje kunt tonen!

Lieve mensen met een jaartje meer!

Daar hoor ik zelf intussen ook bij!

Daarbij vind ik het heel fijn dat ik mijn beroep als professional en lid van de grootste vakorganisatie van Nederland, ProVoet, nog goed uit kan oefenen!

Dat ik mijn mede K.B.O. vrienden tegen een kleine korting, goed met beide voeten op de grond kan houden, zodat het lopen nog steeds een plezier kan zijn of worden!



De behandeling kan plaatsvinden bij mij thuis in mijn pedicure-praktijk.

Adres: Pastoor van den Hurkplein 8 / Grave (bij De Action). Lift is aanwezig tel.nr.: 0486-471458.

U kunt ook uw [telefoonnummer](tel:0486-471458) en naam inspreken op het antwoordapparaat en dan bel ik u zo spoedig mogelijk terug!
Vriendelijke "pedicuregroetjes",

FLOOR HUTING VAN DER NEUT (Lid. ProVoet, diab.vt.etc.)

Welzijn Ouderen Grave beveelt deze nieuwe bijeenkomst van harte aan voor alle ouderen.

Zeker gezien de grote belangstelling die wij vorig jaar hadden bij de cursusbijeenkomsten rondom valpreventie, is deze bijeenkomst interessant voor kwetsbare en actieve ouderen!

Voor deze cursus is plaats voor maximaal 30 personen. U kunt u aanmelden door te bellen van dinsdag tot en met vrijdag tussen 9.30 en 12.30 uur op telefoonnummer 0486-729004, een e-mail te sturen naar info@welzijnouderegrave.nl of door langs te komen op het inlooppunt van WOG aan de Rogstraat 35, 5361 GP in Grave.



Welzijn Ouderen Grave organiseert in samenwerking met de Parkinsonvereniging een bijeenkomst voor geïnteresseerden, waarbij José Mijnaals namens de Parkinson Vereniging een presentatie, over de snelst groeiende neurologische aandoening ter wereld, zal verzorgen.

Wanneer: Dinsdag 18 maart 2025 **Aanvang:** 19.00 uur

Locatie: Catharinahof te Grave **Inloop vanaf:** 18.30 uur

Wat doet de Parkinson Vereniging?

De Parkinson Vereniging is dé vereniging van en voor mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme en hun naasten. Het is dé plek waar iedereen met zijn vragen over Parkinson(ismen) terecht kan. Het grootste bezit van de vereniging is de onschatbare hoeveelheid aan kennis en ervaringen van de leden. De vereniging is hiermee een zeer waardevolle community. Een 'club van mensen' die voor elkaar van grote betekenis kan zijn. Of het nu gaat om mensen die zelf een diagnose hebben, of om de mensen in hun omgeving. Parkinson(isme) heb je nu eenmaal niet alleen. In Nederland hebben 67.000 mensen de diagnose Parkinson en dit aantal neemt snel toe. De vereniging heeft drie belangrijke kerntaken: belangenbehartiging, informatievoorziening en ontmoetingen faciliteren.

U kunt u aanmelden voor de informatieavond door te bellen van dinsdag tot en met vrijdag tussen 09.30 en 12.30 uur op telefoonnummer 0486 - 72 9004, een e-mail te sturen naar info@welzijnouderegrave.nl of door langs te komen op het inlooppunt van Welzijn Ouderen Grave, Rogstraat 35, 5361 GP Grave

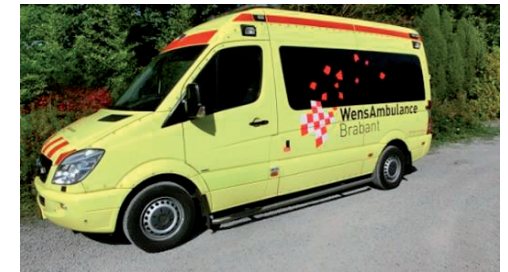


Ieder mens heeft een laatste wens



Nog een laatste maal het ouderlijk huis zien, naar familie toe of een dagje naar het strand. Het lijken wensen die heel eenvoudig te vervullen zijn, maar voor mensen die niet lang meer te leven hebben, is dat echt niet altijd vanzelfsprekend.

Wens Ambulance Brabant brengt terminaal zieke mensen nog één keer naar hun favoriete plek. U wordt die dag begeleid door professionele vrijwilligers. De ambulances zijn uitgerust met comfortabele brancards. Ook kan een familielid met u in de ambulance mee.

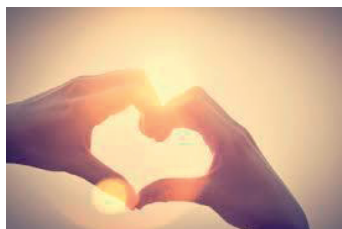


Het vervoer met de ambulance is kosteloos. Kent u iemand die ernstig ziek is of hebt u zelf nog een laatste wens? Wens Ambulance Brabant regelt het graag voor u!

Het is mogelijk om tijdens de soosmiddagen een bijdrage in de daarvoor bestemde bus te doen. Het geldt dat u stort in onze collectebus wordt voor de volle 100% besteed. Ook is het mogelijk uw bijdrage te storten op ons banknummer **NL 65 RABO 0117105627** onder vermelding van bijdrage Wens Ambulance Wij hebben een bedrag van **€ 150,00** overgemaakt dat in de collectebus zat voor de Wens Ambulance Brabant. Allen bedankt .

Goed om te weten.

We weten allemaal dat we eens zullen sterven. Wellicht is dat het meest eerlijke in ons bestaan. Niemand kan het eeuwige leven kopen met een zak geld!! De angst voor de laatste periode van ons leven is vaak groot, daarom is er palliatieve zorg en palliatieve sedatie voorhanden. Palliatieve zorg is niet gericht op genezing, maar op jouw welzijn. Dat jouw laatste dagen zo fijn en goed mogelijk zijn, door het voorkomen en/of verminderen van klachten, ondanks dat je ziek bent. Omdat mensen om je heen daar ook een grote rol bij spelen, richt palliatieve zorg zich ook op jouw naasten. Als je gaat overlijden kun je veel pijn hebben, onrustig of bang zijn. Het kan zijn dat de gewone medicatie dan niet meer helpt. De arts kan dan een extra medicijn geven zodat je de klachten niet meer voelt. Dat noemen we dan palliatieve sedatie. Advies: bespreek met je dierbaren wat te doen nadat de diagnose; 'niet beter kunnen worden', is gesteld. Uiteindelijk beslis jezelf over de aangeboden behandelingen. Niek Marcellis




Pedicure
Zijdepracht
Voor zijdezachte & prachtige voeten

Boek een afspraak op:
www.pedicurezijdepracht.nl
info@pedicurezijdepracht.nl
WhatsApp of bel 06-16741435

Dr. Kanterslaan 62
5361NH Grave


Overstroomde
voor de Podologie



Welzijn Ouderen Grave

Secretariaat: Anja van Kempen

**Bereikbaar op dinsdag, woensdag, donderdag
en vrijdag van 9.30 tot 12.30 uur**

op het volgende telefoonnummer 0486-729004

Bezoekadres: Rogstraat 35 5361 GP Grave

Email: info@welzijnouderengrave.nl

Website: www.welzijnouderengrave.nl



Activiteiten die alvast staan publicatie volgt via de arena

- 14-03-2025 Valpreventie Escharen in Het Dorpshuus
- 18-03-2025 Thema avond over Parkinson Catharinahof
- 10-04-2025 Gezondheidstest Gassel
- 23-05-2025 Doortrappen fietstraining in het Catharinahof
- 13-06-2025 Valpreventie Mariendaal in Velp
- 19-09-2025 Valpreventie Gassel in de Viersprong
- 14-11-2025 Valpreventie in het Catharinahof

Valpreventiecursussen

Welzijn Ouderen Grave, Beweegmakelaar Negen en de Fysiopraktijken De Hampoort, Bardoel- van Lier en Fysiotherapie Grave sloegen de handen ineen en organiseren bijeenkomsten rondom valpreventie. De eerste twee bijeenkomsten vinden plaats op vrijdag 14 maart in Dorpshuus Escharen en 13 juni in Residentie Mariëndaal in Velp.

Vanuit de fysiopraktijk worden algemene inzichten over Valpreventie gegeven en wat zij in de rol als fysiopraktijk kunnen bieden met betrekking tot dit onderwerp. Negen zal de Smart-Floor introduceren met een vragenlijst waarbij een screening op valrisico wordt geboden.

