

Ons buukske

senioren KBO Grave

Uitgave nr. 5 - september / oktober 2024



Senioren KBO Grave
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



OPTIEK 'T POTHUUS

SINDS 1980

COMPUTER Systemen DE MARS

Klinkerstraat 24 • 5361 GW Grave

Telefoon: 0486-476629 • Mobiel: 0610633578

E-mail: info@demars.nl



CAS van de MOSSELAAR
www.USA-cars.nl
telefoon 0486-471111

sinds 1988 occasions apk banden werkplaats wasstraat

Uw garage voor uw Amerikaanse, Europese en Aziatische auto

USA Cars Grave is al sinds 1988 een begrip en een vertrouwd adres voor de aankoop, onderhoud en reparaties van Amerikaanse auto's, pickup's en vans en Europese en Aziatische auto's.

Wij hebben een groot assortiment onderdelen voor u op voorraad en ontvangen wekelijks een luchtvracht vanuit Amerika. Van alle merken kunnen wij onderdelen leveren tegen concurrerende prijzen. U kunt bij ons terecht voor levering en montage van banden inclusief uitbalanceren.

Wij hebben APK bevoegdheid en bij onze keurmeesters kunt u alle automerken laten keuren, dus ook Europese en Aziatische automerken. U kunt gebruik maken van onze wasstraat waar u, 24 uur per dag, uw auto netjes en milieubewust kunt wassen.

Bent u op zoek naar iets speciaals? Vraag het ons, want wij kunnen u misschien helpen. Komt u gerust een keer een bezoek brengen aan onze showroom en werkplaats.

Vriendelijke groet,
De koffie staat klaar! Cas van de Mosselaar

De Eek 7 - 5363 UD Grave - Telefoon 0486 47 11 11
Na 18.00 uur 06 53 205 120

WASSTRAAT

De wasstraat van USA Cars Grave is een milieuvriendelijke wasstraat en is

**7 dagen
per week,
24 uur
per dag
beschikbaar!**



Colofon

Redactie:

Burg. Raymakerslaan 12; 5361 KE Grave

Email jettyjanssen9@gmail.com

Onder verantwoordelijkheid van Dagelijks Bestuur

Secretariaat: Mw. M. van de Ven-Dekkers.

De Quaylaan 59; tel. 0486-472788

E-mail: kbograve1@gmail.com

Website: www.kbograve.nl

Banknummer: NL 65 RABO 0117105627

t.n.v. Penningmeester Senioren KBO Grave.

Soosactiviteiten:

Verenigingszaal 1^{ste} etage Catharinahof..

Inleveren kopij bij: e-mail: jettyjanssen9@gmail.com

Vóór 20 oktober 2024

Drukwerk verzorgd door:

Adriaans drukwerk (Jolanda Adams)

Bezorgers:

Leden van Senioren KBO Grave.

Dit blad wordt als bijlage gevoegd bij blad “ONS”

Advertenties:

Mochten er belangstellende middenstanders in Grave en omgeving zijn die in dit blad een advertentie tegen een vergoeding willen plaatsen voor hun bedrijf dan is dat mogelijk.

A-5: Hele blz. €125,00;

A-5: Halve blz. € 50,00;

A-5: ¼ blz. € 25,00;

Alles per kalenderjaar.

Meer informatie: secretariaat.

ps. Rubriek vraag en aanbod is gratis.



COLOFON	BLZ 3
INHOUD	BLZ 4
VAN DE REDACTIE	BLZ 5
BESTUUR	BLZ 6
VERSLAG OVERLOON 26 JUNI	BLZ 7
VERSLAG BRUNCH 31 JULI	BLZ 8
ALVAST TE NOTEREN	BLZ 9
WENSAMBULANCE	BLZ 11
ACTIVITEITEN KBO	BLZ 12
OMGAAN MET VERLIES	BLZ 14
GOED OM TE WETEN	BLZ 15
VERHAAL VELDJE	BLZ 15
VERSLAG SCOOTMOBIEL	BLZ 18
PUZZEL	BLZ 19

Van de redactie "ONS BUUKSKE"

Heeft u een leuk idee voor in het Buukske laat het dan de redactie weten.

Zorg/ontmoetingscentrum Catharinahof



Catharinahof

'Ontspannen in Grave'

Diverse mogelijkheden in Woon-, zorg- en ontmoetingscentrum MFC Catharinahof:

- * Restaurant met uitgebreide kaart en dagelijks 2 wisselende 3-gangen-menu's
- * Gelegen tussen meerdere fiets- en wandelroute knooppunten
- * 2 luxe ingerichte hotelkamers, met airco/douche/tv
- * Diverse verhuurbare ruimtes: spreekkamers, danszaal, congresruimtes en theaterzaal

KONINGINNEDIJK 252 | 5361 CR GRAVE
Tel: 0486-477900 | www.catharinahofgrave.nl



Samen voor een actief en ontspannen ouderenbeleid

Bestuur



Er is weer een vacature voor een secretaris

Als U het buukske ontvangt zijn we weer begonnen met al onze activiteiten en zullen onze vrijwilligers weer voor U klaar staan en maken we er weer een goed jaar van. Het bestuur wenst u een goed toe.



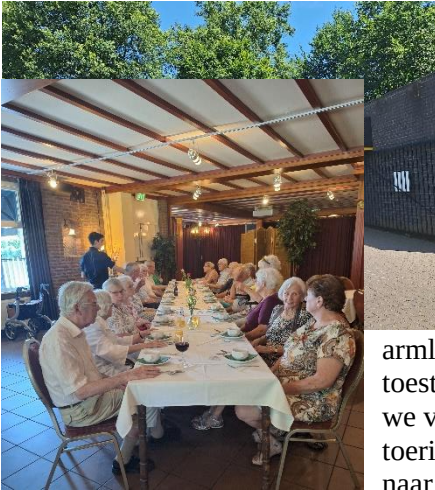
Nieuwe logo van KBO Brabant



**We presenteren met trots:
ons nieuwe logo!**

**Wij als Senioren KBO Grave zullen onze naam en logo ook gaan
aanpassen , we komen er later op terug**

Zomerreis 26 juni 2024



Op woensdag 26 juni jl. tussen half een en een uur verzamelde we ons op het busstation in Grave.

Het was voor onze begrippen erg warm weer, maar door de airco in de bus was dit een welkome verkoeling.

Toen we in de bus hadden plaats genomen, legde de chauffeur enkele huisregeltjes uit o.a. over de veiligheids gordels en hoe de

armleggers werkte. Na oogcontact en toestemming van het bestuur vertelde hij dat we via een toeristische route naar het

Oorlogsmuseum in Overloon zouden gaan. Daarna vertrokken we via Overasselt naar Overloon.

In Nederasselt was het al behoorlijk druk verkeer.

Op de A73 stond een enorme file als gevolg van een ernstig ongeluk nabij Dukenburg. Wij hadden daar wel geluk bij, want deze stond in de tegenovergestelde richting. De reis verliep voorspoedig dus zonder vertraging. Op het Oorlogsmuseum aangekomen was er eerst koffie met iets lekkers. Daarna kregen we de vrijheid om, voor ieder op zijn eigen tempo, door het museum te wandelen.

Wat me wel opviel was dat, ouderen tussen ons, nog vele voorwerpen herkende. Er kwamen ook nog wel enkele verhalen los van degenen die als kind de oorlog hadden meegemaakt.

Rond kwart voor vijf verzamelde we ons weer om via het park ons weer naar de parkeerplaats, waar de bus klaar stond,.

Nadat we gesetteld waren gingen we richting Escharen naar de brouwketel. Daar werd een heerlijk buffet geserveerd, wat ons goed deed smaken.



Tot slot bedankte de voorzitter nog iedereen voor het deelnemen en de gezelligheid. Rond half acht keerde weer huiswaarts, terug kijkend op een zeer geslaagde dag.

Verslaglegger,
Henk Josemanders



Brunch 31 juli 2024

Woensdag 31 juli hebben we het weer heerlijk genieten van een brunch bij de Brouwketel met bijna 100 leden van Senioren KBO Grave die niet mee zijn geweest met de zomerreis.



Om alvast te noteren in uw agenda 2024

Kienen

Donderdag 26 september en 31 oktober 2024

Tijd: 19.30 uur.

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.



Opening seizoen

Dinsdag 3 september 2024

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.

We zullen dan ook de foto's van het
jubileum en de zomerreizen laten zien
De mini golf baan zullen we dan ook inwijden

Vrijwilligersfeest

Zaterdag 19 oktober 2024

Verder informatie volgt nog.



Sinterklaas

Woensdag 27 november 2024

Tijd: 14.00

Waar: Catharinahof in de theaterzaal
Koninginnedijk 252 Grave.

Kerstviering

Vrijdag 20 december 2024

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.



Nieuwjaarsborrel

Donderdag 2 januari 2025

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave

Welzijn Ouderen Grave

Secretariaat: Anja van Kempen

**Bereikbaar op dinsdag, woensdag, donderdag
en vrijdag van 9.30 tot 12.30 uur**

op het volgende telefoonnummer 0486-729004

Bezoekadres: Rogstraat 22 5361 GR Grave

Email: info@welzijnouderengrave.nl

Website: www.welzijnouderengrave.nl



Op zondag 6 oktober 2024 organiseert Welzijn Ouderen Grave weer een Muziek Matinee in het Catharinahof. Vanaf 27 augustus is het mogelijk om toegangskarten op te halen bij Welzijn Ouderen Grave tijdens de openingstijden Rogstraat 22. Per persoon 2 karten.

Ieder mens heeft een laatste wens



Nog een laatste maal het ouderlijk huis zien, naar familie toe of een dagje naar het strand. Het lijken wensen die heel eenvoudig te vervullen zijn, maar voor mensen die niet lang meer te leven hebben, is dat echt niet altijd vanzelfsprekend.

Wens Ambulance Brabant brengt terminaal zieke mensen nog één keer naar hun favoriete plek. U wordt die dag begeleid door professionele vrijwilligers. De ambulances zijn uitgerust met comfortabele brancards. Ook kan een familielid met u in de ambulance mee.



Het vervoer met de ambulance is kosteloos. Kent u iemand die ernstig ziek is of hebt u zelf nog een laatste wens? Wens Ambulance Brabant regelt het graag voor u!

Het is mogelijk om tijdens de soosmiddagen een bijdrage in de daarvoor bestemde bus te doen. Het geldt dat u stort in onze collectebus wordt voor de volle 100% besteed. Ook is het mogelijk uw bijdrage te storten op ons banknummer **NL 65 RABO 0117105627** onder vermelding van bijdrage Wens Ambulance

Activiteiten

A: Soosmiddagen.

Elke dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag in de verenigingsruimte 1^{ste} etage Catharinahof.

B: Wandeltochten “Sportief Vooruit”.

Elke 2^{de} en 4^{de} maandagmiddag van de maand.

Informatie: Herman Toonen tel: 0486-472158



C: Fietstochten “Er op uit”.

Elke woensdagmiddag.

Geen winterstop bij goed weer gaan we fietsen.

Informatie: Henk Schuchard tel: 0486-471973



D: Hobbyclub.

Elke dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur.

Informatie: Jopie van Dijk-Kreijtz tel: 0486-474877



E: Biljarten.

Dagelijks biljarten tijdens de soosuren.

Kosten zijn één muntje per half uur dat je kunt kopen voor € 0,65 bij een van onze soosdames.

Alleen als er geen competitie is.

Externe competitie op dinsdagmiddag.

Informatie: Gerard Kroon tel: 06-33710755

Interne competitie biljarten op vrijdagmiddag.

Informatie: Mari Michels tel: 06-12283934



F: Koersballen.

Elke donderdagmiddag vanaf 14.00 uur.
Informatie: Frans Fransen tel.:0486-471213



H: Kienen.

Maandelijks op de laatste donderdag van de maand
staan ze weer paraat voor u.



I: Liederentafel “Ons Plezier”

Elke 1^{ste} dinsdag van de maand.
Aanvang 14.00 uur. Protestantse kerk Bagijnenstraat
Inlichtingen: Marlie v.d. Ven-Dekkers <tel:0486-47278>



J: Scootmobieltochten “De Meerwielen”

Elke 3^{de} donderdag van de maand.
Bij slecht weer gezellig samenzijn
Informatie: Lucia Vloet tel: 06-27487736



Zelfgemaakte kaarten verkoop.

Het is ook mogelijk om tijdens de soosmiddagen zelf gemaakte kaarten te kopen. De kaarten kosten € 1,00 per stuk



OMGAAN MET VERLIES

In samenwerking met Sociom organiseert Stichting Welzijn Ouderen Grave een cursus **“Omgaan met verlies”**.

Het doel van deze cursus is mensen, die afscheid hebben moeten nemen van een dierbare, met elkaar in contact te brengen. Door het gesprek met elkaar kun je ervaringen delen en steun ervaren bij het verlies. Belangrijke thema's die een rol spelen bij het rouwproces worden besproken met elkaar.

Voor wie is de cursus

De gespreksgroep is bedoeld voor alle inwoners uit Grave, Gassel, Escharen en Velp, die te maken hebben met het overlijden van een dierbare. Het aantal deelnemers bestaat uit een minimaal zes en maximaal acht personen. Er zijn geen kosten verbonden aan deze cursus.

Inhoud van de cursus

Het is zeer ingrijpend om een partner, familielid of een andere dierbare te verliezen. Na het overlijden ben je in het begin vaak verdoofd. Na enige tijd word je geconfronteerd met zaken als:

- Hoe moet ik verder?
- Hoe ga ik om met mijn alleen zijn?
- Hoe verwerk ik mijn verdriet/gemis?

Tijdens de cursus vind je antwoorden op deze vragen.

Aantal bijeenkomsten

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten.

Data: 22 oktober, 5 en 19 november, 3 en 17 december en de laatste 07 januari.

Heeft u interesse? Dan kunt zich aanmelden bij Stichting Welzijn Ouderen Grave. Telefoonnummer: 0486-729004 óf via email:

secretariaat@welzijnouderengrave.nl

Heb jij een fiets? Heb je ook een fietshelm? Draag je die helm ook? Een fietshelm is in Nederland (nog) niet verplicht, maar wordt wel ten zeerste aangeraden. Het dragen van een fietshelm kan hoofdletsel bij een ongeval verminderen of zelfs voorkomen.

Wat is jouw antwoord aan de hulpverleners wanneer je na een val met de fiets,



met een bloedende hoofd wond op de grond ligt en geen helm draagt? Is het antwoord dan dat je blij bent dat de helm onbeschadigd in de kast ligt!!

Advies: maak een keuze: knap of veilig over straat. Je mag nu nog zelf beslissen.

Niek Marcellis

Veldje

In september zijn we 56 jaar getrouwd, en 56 jaar wonen we in hetzelfde huis, op het zelfde adres, en al 56 jaar ligt er achter ons huis, tussen 4 huizenblokken in, een speelveldje.

In het begin speelde alleen onze kat er met de veldmuisjes tussen het hoge gras.

Een paar jaar later kwam er een zandbak en speelden onze meiden er met de buurkinderen.

's Zomers een zwembadje erbij, ranja en een lange vinger... onze vakantie kon niet stuk!

Maar kleine kinderen worden groter en ons veldje veranderde mee.

Er kwam een speelhuisje en een klimrek van hout, een schommel, en een wip met aan elke kant een halve autoband dat stuiterde lekker, en iedereen had schik.

Er was graffiti van stoepkrijt op schuren en muren, wat niet erg was want het was er sneller afgeregend dan dat het er op geschreven werd.

Toen oma was gestorven werden er grafjes gemaakt in de zandbak, en toen er feest was werden er taartjes gebakken.

En toen kwam men op het idee om het veldje te moderniseren.

Er kwamen ijzeren speeltoestellen in vrolijke kleuren en, jawel, een draaischijf en een wipkip!

Een lantaarnpaal voor de veiligheid, een prullenbak en.... een bankje!

Dat zou zo gezellig zijn voor de moeders!

Iedereen heeft er op gezeten, behalve de moeders, want die waren aan het werk.

De wipkip was dé attractie. Overdag voor de kleintjes en 's avonds druk in gebruik door de grotere jeugd. Die kip is door diepe dalen gegaan, dat zal ik je vertellen, er werd wat af gewipt.



Op het bankje werd voorzichtig geknuffeld door tieners uit de buurt, die niet in de gaten hadden

dat er vrij uitzicht was aan alle kanten!

Toch was het niet altijd geweldig. De maneschijn was er wel maar de rozengeur maakte plaats voor wietlucht. Er werd gedeald en geblowd dat het een lust was. Toen we ons beklag deden bij de politie

zei de betreffende agent dat we dat zelf wel op konden lossen door met de jongeren een gesprekje te hebben! Ons veldje was een hangplek geworden, en dat vonden, zacht uitgedrukt, niet leuk.

Het bankje werd uiteindelijk door de gemeente afgebroken, nadat de jeugd het hout er zelf al af had gesloopt.

Intussen speelden onze kleinkinderen op het veldje, er werden weer zandkastelen gebouwd,

gewipt op de kip en op klimrekken geklommen, want die zijn daar voor.

En oma hield haar hart vast en voor alle zekerheid ook een voetje als ze te hoog omhoog gingen.

De buurt veranderde, de hangplek verdween tegelijk met het bankje en er waren nog maar weinig kleine kinderen.

Het veldje werd ook weer een keer onderhanden genomen.

Er kwam een jeu de boulesbaan, er werden bomen geplant en... de zandbak verdween, want:

“ de enige die er in speelden waren de katten en de kinderen konden ook wel in het zand spelen bij de speeltoestellen, want daar waren de rubberen tegels toch vervangen” was de reden.

En...er kon worden gevoetbald! Er was niet veel plek maar toch.

Grote schik voor alle kleine Zidane's en Koemannetjes in spè.

Maar niet voor ons, want als je twee keer op een dag bijna een voetbal in je bakkie koffie krijgt,

of drie keer in de week iemand aan de bel hebt die zijn bal terug moet hebben dan is de lol er zo af.

Maar na enig geven en nemen van weerskanten, want intussen werden wij wijzer en die Cruijffjes ouder, is alles goed gekomen.

Totdat de Graaf gemeente Land van Cuijk werd.

Die gemeente kwam op het lumineuze idee om, ín de schoolvakantie N.B., twee speelveldjes in onze wijk her in te richten!

Daar worden wij niet blij van, en wij niet alleen.

De jeu de boulesbaan gaat plaats maken voor een wadi met stapstenen en een speelboom er

over heen. Er komt een inheems bosplantsoen, wat volgens mij betekent dat er struiken komen.

Een schommel, een klimtoestel en een wiptoestel, zou dat een a.u.b. een kip kunnen zijn??

Met, jawel, zand eronder en stammetjes er omheen.

De bomen blijven gelukkig staan, er komen zelfs drie lindes bij. In het midden komt een

verhoogde heuvel met een tribunerand. Wat de bedoeling daarvan is ontdekken we nog wel.

En achter ons huis komt....een picknickset.

Dat is nog eens wat anders dan zo'n armzalig betonnen bankje met drie houten planken.

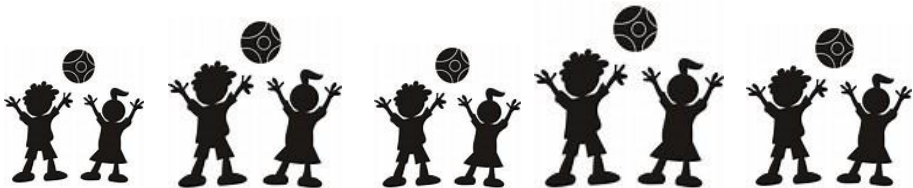
Op het ogenblik wordt er druk gegraven, gereden en gesjouwd.

En de jeugd heeft zich razend snel aangepast, die klimmen en klauteren nu met veel plezier op een berg zwarte grond van drie meter hoog en hebben de grootste lol.

Tot die berg weg is en ze groene tegels en een wadi krijgen en een heuvel met tribunerand.

Voor ons is dat allemaal niet zo erg, maar ik zag vanavond zo'n klein jochie staan, bal onder zijn arm geklemd, met een blik in zijn ogen van: “en ik dan??”

Dat vond ik toch rot voor hem, want hij is wel z'n veldje kwijt.
En wij ook. Thea Weberink



Scootmobiel

Op donderdag 15 augustus 2024, hebben wij onze jaarlijkse feestmiddag gehad. Vanaf Catharinahof zijn we met de hele groep van 11 scootmobieler, en 3 fiets begeleiders, vertrokken richting Overasselt. Bij Café Restaurant De Zon werden we gezellig ontvangen met koffie en iets lekkers met nog een paar drankjes. Daarna onder een stralende zon weer vertrokken naar Grave. Daar hebben we bij Grieks Restaurant Apollo genoten van een heerlijk drie gangen diner. We mogen met zijn allen terug kijken op een geslaagde feestmiddag. Met een hartelijk dank je wel aan onze fietsbegeleiders. Deze hebben we heel hard nodig. Op naar volgend jaar . Lucia
Meer foto op de website www.kbograve.nl

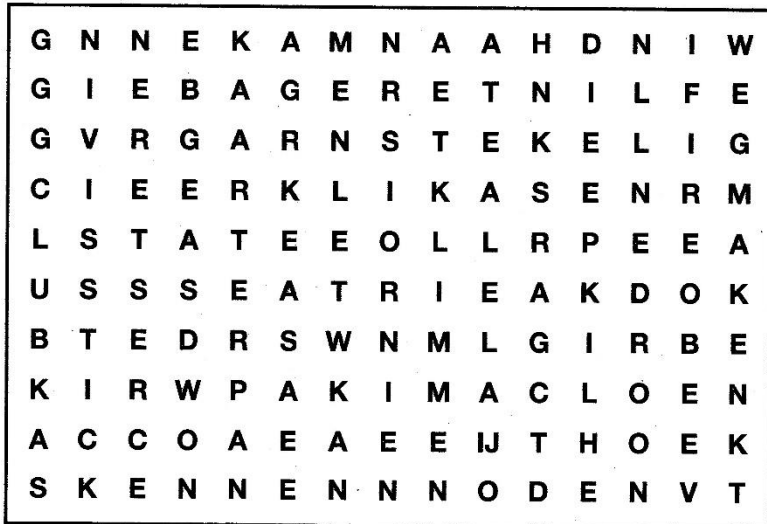


Woordzoeker

AANMAKEN
BAKERMAT
CLUBKAS
DEELS
FLINTER
INPALMEN
KAARTER
KENNEN
KERKRAT

KLIMMEN
MEDICIJN
NAARSTIG
NAPRET
NODEN
NOORDEN
OPSTOKEN
RESTEREN
SARREN

SLINKEN
STEKELIG
TERGEN
VEEBOER
VISSTICK
VOLGELING
WATERIG
WEGMAKEN
WINDHAAN



Oplissing:

--	--	--	--	--	--	--

De uitkomst van de puzzel kunt u inleveren bij het secretariaat of Annie Litjes Infirmierie 39 tot 20 oktober 2024 .De prijswinnaar maken we bekend in het buukske van de maand nov/dec . De winnaar van juli/augustus 2024 is Mevr.Tonnie Martens de uitslag is **Knuffel**
U allen heel veel puzzel plezier. Wij zorgen dat de prijs bij u komt.

Parochie St. Elisabeth

- Altijd één aanspreekpunt
- Verzorgen overledene indien gewenst **samen met familie**
- Opbaring thuis of elders op gewenste locatie mogelijk
- Uw uitvaart volledig volgens **uw wensen**
- Streven naar een **persoonlijk afscheid** binnen **uw budget**
- **Niet of elders verzekerd?** Ook dan nemen wij uw zorgen uit handen en regelen wij de afhandeling met uw verzekering
- **Transparant inzicht** in uw uitvaartkosten
- **Dag en nacht bereikbaar** voor Grave en omstreken



"Het verschil te mogen maken, daar sta en ga ik voor in mijn dankbare werk"

- Jeroen -

jeroenmoluitvaartzorg.nl

Dag en nacht bereikbaar • 06 - 23 26 92 90



**Giesbers
optiek**



Rogstraat 23
5361GP Grave
0486 - 420 665

info@giesbersoptiek.nl
www.giesbersoptiek.nl

atelier
Ralph

Klinkerstaat 22a - 5361 GW Grave
Tel 0486 473058
www.atelierralph.nl



Adriaans Drukwerk



St. Elisabethstraat 15a
5361 HJ Grave
0486-421031
info@adriaansdrukwerk.nl
www.adriaansdrukwerk.nl

BISTRO - ZALEN DE BROUWKETEL

Adres: Hoogeweg 9, 5364 NK Escharen, Tel. 0486 – 47 42 81

Lekker uit eten kom dan naar onze gezellige bistro:

3 gangen keuze menu á € 25,00 per persoon

4 gangen keuze menu á € 27,50 per persoon

Garnituur: rauwkost, warme groenten en sausjes en friet.

Reserveren zeker aan te bevelen!!

Koud –warm buffet bezorgen

Wij bezorgen vanaf 10 personen snel en compleet een koud-warm buffet bij u thuis. In overleg kan een buffet naar uw wensen worden aangepast.

Steengrillen/gourmetten schotels afhalen

Bestellen uiterlijk 3 dagen van te voren.

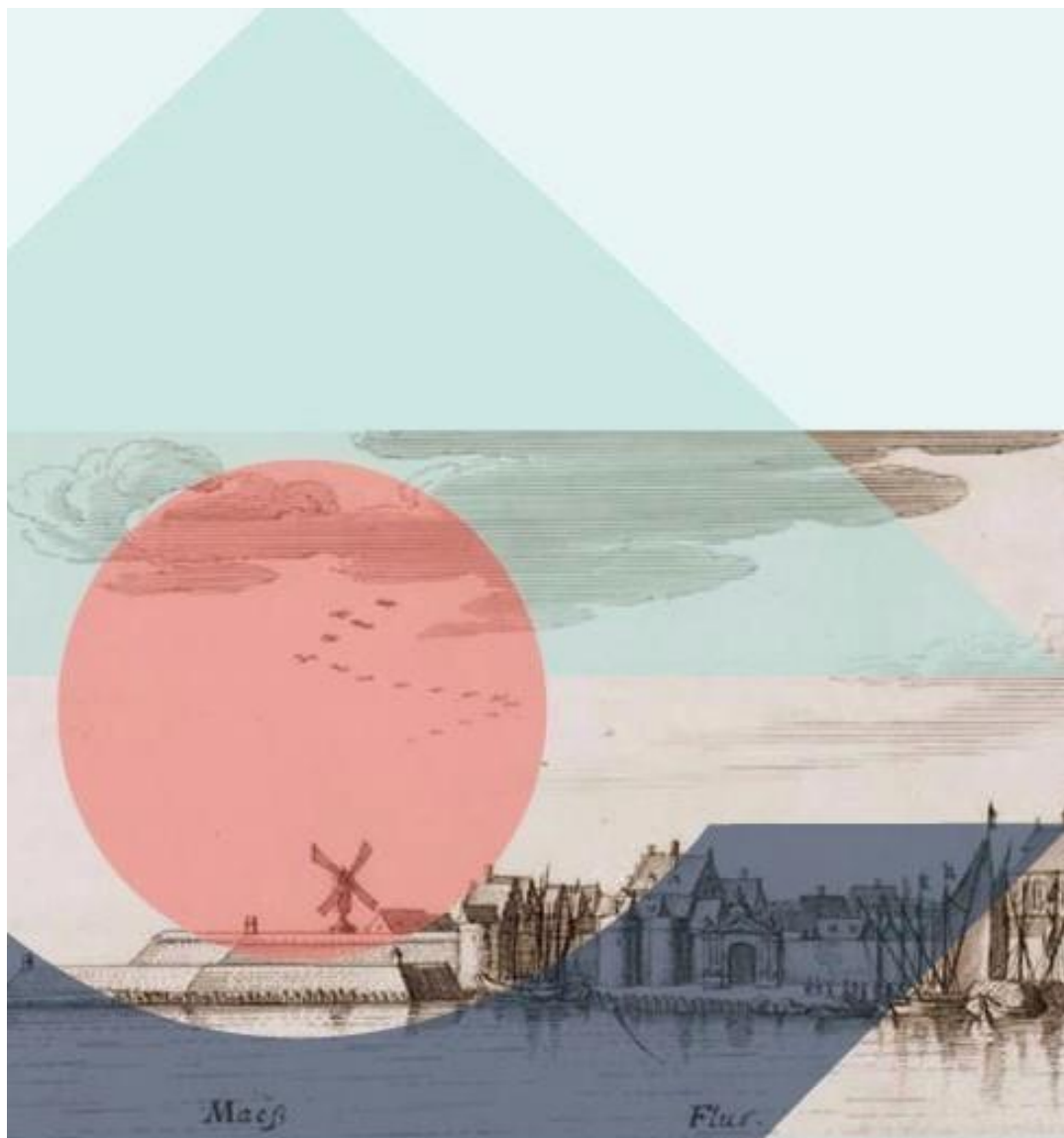
€ 19,50 per persoon

Kijk voor de mogelijkheden op onze website

www.brouwketel.com



kijk op onze website www.brouwketel.com



75 jaar
Vrijwilligers in beweging
vanaf
1949