

Ons buukske

senioren KBO Grave

Uitgave nr. 5 - september / oktober 2024



Senioren KBO Grave
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



OPTIEK 'T POTHUUS

SINDS 1980

COMPUTER Systemen DE MARS

Klinkerstraat 24 • 5361 GW Grave

Telefoon: 0486-476629 • Mobiel: 0610633578

E-mail: info@demars.nl



CAS van de MOSSELAAR
www.USA-cars.nl
telefoon 0486-471111

sinds 1988 occasions apk banden werkplaats wasstraat

Uw garage voor uw Amerikaanse, Europese en Aziatische auto

USA Cars Grave is al sinds 1988 een begrip en een vertrouwd adres voor de aankoop, onderhoud en reparaties van Amerikaanse auto's, pickup's en vans en Europese en Aziatische auto's.

Wij hebben een groot assortiment onderdelen voor u op voorraad en ontvangen wekelijks een luchtvracht vanuit Amerika. Van alle merken kunnen wij onderdelen leveren tegen concurrerende prijzen. U kunt bij ons terecht voor levering en montage van banden inclusief uitbalanceren. Wij hebben APK bevoegdheid en bij onze keurmeesters kunt u alle automerken laten keuren, dus ook Europese en Aziatische automerken. U kunt gebruik maken van onze wasstraat waar u, 24 uur per dag, uw auto netjes en milieubewust kunt wassen.

Bent u op zoek naar iets speciaals? Vraag het ons, want wij kunnen u misschien helpen. Komt u gerust een keer een bezoek brengen aan onze showroom en werkplaats.

Vriendelijke groet,
De koffie staat klaar! Cas van de Mosselaar

De Eek 7 - 5363 UD Grave - Telefoon 0486 47 11 11
Na 18.00 uur 06 53 205 120

WASSTRAAT

De wasstraat van USA Cars Grave is een milieuvriendelijke wasstraat en is

**7 dagen
per week,
24 uur
per dag
beschikbaar!**



Colofon

Redactie:

Burg. Raymakerslaan 12; 5361 KE Grave

Email jettyjanssen9@gmail.com

Onder verantwoordelijkheid van Dagelijks Bestuur

Secretariaat: Mw. M. van de Ven-Dekkers.

De Quaylaan 59; tel. 0486-472788

E-mail: kbograve1@gmail.com

Website: www.kbograve.nl

Banknummer: NL 65 RABO 0117105627

t.n.v. Penningmeester Senioren KBO Grave.

Soosactiviteiten:

Verenigingszaal 1^{ste} etage Catharinahof..

Inleveren kopij bij: e-mail: jettyjanssen9@gmail.com

Vóór 20 december 2024

Drukwerk verzorgd door:

Adriaans drukwerk (Jolanda Adams)

Bezorgers:

Leden van Senioren KBO Grave.

Dit blad wordt als bijlage gevoegd bij blad “ONS”

Advertenties:

Mochten er belangstellende middenstanders in Grave en omgeving zijn die in dit blad een advertentie tegen een vergoeding willen plaatsen voor hun bedrijf dan is dat mogelijk.

A-5: Hele blz. €125,00;

A-5: Halve blz. € 50,00;

A-5: ¼ blz. € 25,00;

Alles per kalenderjaar.

Meer informatie: secretariaat.

ps. Rubriek vraag en aanbod is gratis.



COLOFON	BLZ 3
INHOUD	BLZ 4
VAN DE REDACTIE	BLZ 5
BESTUUR	BLZ 6
ALVAST TE NOTEREN	BLZ 8
KAMPIOENSFEEST BILJARTERS	BLZ 9
GOED OM TE WETEN	BLZ 11
WENSAMBULANCE	BLZ 12
ACTIVITEITEN KBO	BLZ 13
VRIJWILLIGERS BEDANKT	BLZ 15
MAGER	BLZ 16
WEL EN WEE / VRAAG EN AANBOD	BLZ 18
PUZZEL	BLZ 19

Van de redactie "ONS BUUKSKE"

Alweer het laatste buukske van het jaar 2024
Heeft u een leuk idee voor in het Buukske laat het dan de redactie weten.

Zorg/ontmoetingscentrum Catharinahof



Catharinahof

'Ontspannen in Grave'

Diverse mogelijkheden in Woon-, zorg- en ontmoetingscentrum MFC Catharinahof:

- * Restaurant met uitgebreide kaart en dagelijks 2 wisselende 3-gangen-menu's
- * Gelegen tussen meerdere fiets- en wandelroute knooppunten
- * 2 luxe ingerichte hotelkamers, met airco/douche/tv
- * Diverse verhuurbare ruimtes: spreekkamers, danszaal, congresruimtes en theaterzaal



KONINGINNEDIJK 252 | 5361 CR GRAVE
Tel: 0486-477900 | www.catharinahofgrave.nl

Samen voor een actief en ontspannen ouderenbeleid

Bestuur



Er is nog steeds een vacature voor secretaris



U ontvangt bij het Buukske en Ons de uitnodiging voor het Sinterklaasfeest. Vergeet u niet aan te melden. Sinterklaas en zijn pieten hebben er ook veel zin in.

Hier ziet u de foto's van het opening seizoen, een gezellig middag waar de mine golf in gebruik werd genomen. Door het enthousiasme van jullie heeft bestuur tijdens de bestuursvergadering besloten om hier een activiteit van te maken. Dit zal in het begin een keer per maand zijn op de maandagmiddag. We proberen dit dan ook binnen mogelijk te maken bij slecht en koud weer. Binnen het bestuur zullen we dit verder uit gaan werken en zullen u op de hoogte houden.



Opening seizoen 3 september 2024



Om alvast te noteren in uw agenda 2024

Kienen

Donderdag 29 november en 19 december 2024

Tijd: 19.30 uur.

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.



Sinterklaas

Woensdag 27 november 2024

Tijd: 14.00

Waar: Catharinahof in de theaterzaal
Koninginnedijk 252 Grave.

Kerstviering

Vrijdag 20 december 2024

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.



Nieuwjaarsborrel

Donderdag 2 januari 2025

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave



Senioren KBO Grave Biljartvereniging Maaszicht.

Kampioensfeest 14 september.

Ter gelegenheid van genoemd feit waren alle leden met hun partners uitgenodigd om dit te vieren.

Het was een gezellig bijeenzijn, waar jammer genoeg de voorzitter van Seniorens KBO Grave zich wegend ziekte moest afmelden om de prijzen uit te reiken.

Na de begroeting door onze voorzitter Toon en een kopje koffie/thee met wat lekkers, werden de prijzen voor het seizoen 2023-2024 uitgereikt. Ditmaal dus door onze voorzitter.

Allereerst de 4^{de} plaats voor Herman.

Daarna op de 3^{de} plek Marcel.

De 2^{de} en 1^{ste} plek waren achtereenvolgens voor Toon(2) en Mari(1).



4^{de} plek Herman



3^{de} plek Marcel



2^{de} plek Toon



1ste plek Mari

Hierna was er gelegenheid gezellig met elkaar te keuvelen over de bekende koetjes en kalfjes en de nieuwe biljartcompetitie. Ook onze nieuwe leden hadden het naar hun zin. Te weten Paul Habets en Wim Snijder.

Als klap op de vuurpijl had het restaurant een smakelijke etentje klaar gemaakt, wat alle goedkeuring kon dragen. Als vertegenwoordiger van keuken en restaurant werd de kok bedankt voor al het werk en de smakelijke gerechten.

Al met al een geslaagde middag met dank naar iedereen die hiervoor gezorgd heeft.

Heeft u zin om deel uit te gaan maken van deze gezellige groep, neem dan contact op met Mari Michels. U komt dan op de wachtlijst, maar kan al gezellig op de Soosmiddagen van de KBO een potje biljarten.

Wedstrijdsecretariaat

M.A. Michels

Penningmeester/Wedstrijdsecretaris

Koninginnedijk 180

5361 CR Grave

e-mail: mari.michels@hetnet.nl

Tel: 06 12283934

Welzijn Ouderen Grave

Secretariaat: Anja van Kempen

**Bereikbaar op dinsdag, woensdag, donderdag
en vrijdag van 9.30 tot 12.30 uur**

op het volgende telefoonnummer 0486-729004

Bezoekadres: Rogstraat 35 5361 GP Grave

Email: info@welzijnouderengrave.nl

Website: www.welzijnouderengrave.nl



Goed om te weten.



Dat een leugen om bestwil soms belangrijker is dan de waarheid.

Enkele jaren geleden werd ik, in mijn functie als regionaal bestuurder CNV, bij een stervende man geroepen. Hij verbleef in een hospice. Zijn vraag was: 'Kan mijn zoon na mijn overlijden in mijn huis blijven wonen'. Dat wordt geregeld was mijn antwoord. Situatie was, dat zijn zoon in een scheiding lag en illegaal bij hem inwoonde (huurwoning). Ik wist niet hoe de regelgeving was, maar vermoedde dat zijn zoon direct na overlijden het huis zou moeten verlaten. Na tussenkomst jurist vakbond en woningstichting werd afgesproken dat zoon 6 maanden kon blijven wonen. Door mijn stellige toezegging, was hij opgelucht en kon hij vredig sterven. Enkele dagen later kreeg ik, van zijn zoon, een rouwkaart en een uitnodiging voor de begrafenis. Advies: dat je soms overtuigend moet zijn met je antwoord, maar uiteindelijk beslis je zelf of een leugen om bestwil met je geweten te verenigen is.

Niek Marcellis

Ieder mens heeft een laatste wens



Nog een laatste maal het ouderlijk huis zien, naar familie toe of een dagje naar het strand. Het lijken wensen die heel eenvoudig te vervullen zijn, maar voor mensen die niet lang meer te leven hebben, is dat echt niet altijd vanzelfsprekend.

Wens Ambulance Brabant brengt terminaal zieke mensen nog één keer naar hun favoriete plek. U wordt die dag begeleid door professionele vrijwilligers. De ambulances zijn uitgerust met comfortabele brancards. Ook kan een familielid met u in de ambulance mee.



Het vervoer met de ambulance is kosteloos. Kent u iemand die ernstig ziek is of hebt u zelf nog een laatste wens? Wens Ambulance Brabant regelt het graag voor u!

Het is mogelijk om tijdens de soosmiddagen een bijdrage in de daarvoor bestemde bus te doen. Het geld dat u stort in onze collectebus wordt voor de volle 100% besteed. Ook is het mogelijk uw bijdrage te storten op ons banknummer **NL 65 RABO 0117105627** onder vermelding van bijdrage Wens Ambulance

Activiteiten

A: Soosmiddagen.

Elke dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag in de verenigingsruimte 1^{ste} etage Catharinahof.

B: Wandeltochten “Sportief Vooruit”.

Elke 2^{de} en 4^{de} maandagmiddag van de maand.

Informatie: Herman Toonen tel: 0486-472158



C: Fietstochten “Er op uit”.

Elke woensdagmiddag.

Geen winterstop bij goed weer gaan we fietsen.

Informatie: Henk Schuchard tel: 0486-471973



D: Hobbyclub.

Elke dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur.

Informatie: Jopie van Dijk-Kreijtz tel: 0486-474877



E: Biljarten.

Dagelijks biljarten tijdens de soosuren.

Kosten zijn één muntje per half uur dat je kunt kopen voor € 0,65 bij een van onze soosdames.

Alleen als er geen competitie is.

Externe competitie op dinsdagmiddag.

Informatie: Gerard Kroon tel: 06-33710755

Interne competitie biljarten op vrijdagmiddag.

Informatie: Mari Michels tel: 06-12283934



F: Koersballen.

Elke donderdagmiddag vanaf 14.00 uur.
Informatie: Frans Fransen tel.:0486-471213



H: Kienen.

Maandelijks op de laatste donderdag van de maand
staan ze weer paraat voor u.



I: Liederentafel “Ons Plezier”

Elke 1^{ste} dinsdag van de maand.
Aanvang 14.00 uur. Protestantse kerk Bagijnenstraat
Inlichtingen: Marlie v.d. Ven-Dekkers <tel:0486-47278>



J: Scootmobieltochten “De Meerwielen”

Elke 3^{de} donderdag van de maand.
Bij slecht weer gezellig samenzijn
Informatie: Lucia Vloet tel: 06-27487736



Zelfgemaakte kaarten verkoop.

Het is ook mogelijk om tijdens de soosmiddagen zelf gemaakte kaarten te kopen. De kaarten kosten € 1,00 per stuk



*De vrijwilligers werden op 19 oktober bedankt met
een heerlijk diner*



Mager

Als we vroeger thuis weer eens slecht bij kas waren, en dat gebeurde in die tijd vlak na de oorlog nog wel eens, zei mijn moeder altijd: “Och kind de vette jare komme nog”

Ik dacht dan: vette jaren??? Hoe dan? Wanneer?

Tot ik op een keer getrakteerd werd op het verhaal van de farao uit Egypte die droomde van zeven vette en zeven magere koeien. Met als uitleg: in goede tijden moet je sparen, want dan heb je iets voor later. Wij waren in die tijd nogal bijbel vast, maar dan meer van de “kouwe grond” zal ik maar zeggen. Om een lang verhaal kort te maken, de “vette jaren” zijn inderdaad gekomen, wat tot gevolg heeft gehad dat ik met de regelmaat van de klok aan het lijnen ben.

Alle diëten die je maar kunt bedenken heb ik gehad, van brood- tot sherry- tot appeldieet.

Dat laatste klinkt wel gezond maar is het natuurlijk niet!

Ik heb zelfs een puntendieet geprobeerd, maar dan aangepast aan mijn voorkeur, appelpunten, slagroompunten, mokkapunten en ga zo maar door.

Ik heb wat af gejojo’d, of hoe schrijf je dat?

Ik vroeg wel eens aan Bert: “Wat vind je, wordt het niet te erg?”

En dan zei die goeierd: ”Nee hoor, elk pondje is van mij!”

Dus ik snaaide lekker verder.

Totdat hij zei: ”Ik had het over pondjes en niet over kilo’s”

Het was op een gegeven moment zo erg dat als iemand zei dat hij in een dipje zat, ik meteen dacht:

Dipje? Lekker bij de kaasblokjes of de selderijstengels, maar dat laatste alleen als ik weer eens aan het lijnen was.

Sinterklaas en Kerst waren voor mij hoogtijdagen zowel op geestelijk als feestelijk gebied.

Weihnachtsstol met roomboter! “Daar kunde schooiers mee vangen!!”

Tot dat.... er achter de Marstal driehoog een kleinkind geboren moest worden!

Ik woog ruim 100 kilo en kon nog net de trappen op.

Die kleine veroorzaakte een ommekeer in mijn leven, want ik wilde wel op kraamvisite kunnen, en alles wat bij er bij hoort.

Dus ik raapte alle moed bij elkaar en ging naar een diëtiste.

En die hielp: met een goed dieet, allerlei tips en vooral morele steun.

De kilo’s vlogen eraf, ik kon weer van alles, voelde me goed, en het leukste van alles...

mijn kleren pasten niet meer, maar nu voor het eerst van mijn leven de andere kant op,

ze waren te groot!!!

Maar mij kennende snappen jullie nu al waar het eindigde. Alles werd weer gewoon, de complimentjes bleven uit, het dieet smaakte niet meer, nieuwe kleren waren niet meer nieuw en bij de diëtiste had ik al na ruim een jaar gezegd dat ik het wel zelf kon.

Ach ja, en een paar ons erbij is normaal niet?!

Nee, bij mij niet!! Het sloop er weer aan en na 10 jaar was ik weer terug bij af. Op een kleinkind hoefde ik dit keer niet meer te rekenen dus deze keer was het om een andere reden dat er iets moest gebeuren.

Behalve lekker eten waren er ook de lekkere sigaretjes.

Raar eigenlijk dat mensen die willen afvallen het altijd over sneetjes brood hebben in plaats van sneden en mensen die willen stoppen met roken hebben het over sigaretjes in plaats van sigaretten.

Het gevolg is dat ik nu weinig lucht heb. COPD, eigen schuld dikke bult.

En elke kilo moet je meesjouwen.

Zet maar eens tien kilo suiker op een dienblad en probeer dat eens de trap op te dragen.

Dus ik weer vol goede moed in actie.

Naar de diëtiste die mij opgewekt begroette, want je bent vaste klant of je bent het niet.

Ze helpt me weer verder op haar eigen deskundige manier en het gaat goed.

Af en toe een dipje, (met selderijstengel, hahaha!) maar een mens mag niet klagen.

Totdat....ik afgelopen week mijn kast opruimde, en ik tussen allerlei aantekeningen een gedicht vond van Paul van Vliet: "Mager". De moed zonk me weer in de schoenen,

Lees zelf maar:

Magere yoghurt,

Magere boter,

Magere melk

In een mager menu
van magere lappen.

Magere kaas,

Mager gehakt

en magere jus.



Koffie zonder suiker.
Water bij de wijn.

Magere jaren
van afstand bewaren,
waarin we sparen
voor magere Hein.

Voor dat jullie nu gaan denken: heb je nou niks anders om over in te zitten?
Jazeker, net als iedereen, maar daar worden we ook niet vrolijk van en
bovendien heb ik duizend en een redenen om dankbaar te zijn.
En ons moeder zou zeggen: “Och kind wees maar blij de magere jaren
komme gauw zat” Thea Weberink

Wel en Wee



Als bestuur van Senioren KBO Grave proberen wij de leden te verrassen met een bloemetje of een fles wijn, dan wel via een kaartje, bijvoorbeeld bij huwelijk, jubileum, ziekte of ander ongemak, om een blijk van belangstelling te tonen.

Ook in de afgelopen periode hebben we weer afscheid genomen van enkele leden. Onze gedachten gaan vooral uit naar hun familie. Blijf ons vooral van zowel blijde als droevige gebeurtenissen informeren. Dit kan telefonisch of per email. Deze gegevens staan op pagina 3.

Vraag en Aanbod

Mocht u uw vraag of aanbod willen plaatsen, dan kunt u bellen of e-mailen naar het secretariaat. De gegevens hiervan staan op pagina 3.

Aanbiedingen blijven minimaal 3 maanden staan. Als u het verder niet aangeeft of u er nog langer

gebruik van wilt maken dan wordt uw vraag of aanbod verwijderd.



Woordzoeker

AANDRAGEN
ADRESBOEK
AFWENDEN
AROMA
ASIEL
DAKTUIN
DAMESTAS
EERST
GELDZORG

KNOTWILG
LIKDOORN
MASKEREN
MISTBANK
MONITOR
ONGEACHT
ONTZET
OPENBAAR
ORDER

ORGIE
PATENT
PRAAT
RAADZAAL
SLAAPMUTS
STAFLID
STALLEN
TURELUURS
WEEKBLAD



Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--

De uitkomst van de puzzel kunt u inleveren bij het secretariaat of Annie Litjes Infirmierie 39 tot 20 december 2024 .De prijswinnaar maken we bekend in het buukske van de maand jan/febr 2025 . De winnaar van september/oktober 2024 is José Haanskorf de uitslag is **gewicht**
U allen heel veel puzzel plezier. Wij zorgen dat de prijs bij u komt.

Parochie H. Elisabeth

PASTOOR HERMAN SCHAEPMAN

pastorschaepman@st-elisabethparochie.nl

PAROCHIECENTRUM IS OPEN op woensdag t/m vrijdag tussen 10 en 12 uur (ingang bij urnentuin). Voor vragen, opgave misintenties, aanvragen doop/huwelijk, of een praatje met koffie. Tijdens openingstijden ook bereikbaar via 0486-475457.
Email: administratie@st-elisabethparochie.nl

PASTORALE MELDNUMMER 06-2278 4974

(alleén dringende pastorale vragen, aanvraag ziekenzalfing & doorgeven van uitvaart).

**OMZIE
NAAR ELKAAR
WE DOEN HET
SAMEN**

WIST U DAT?

- Tijdens Kerstmis zijn er diverse liturgische vieringen. Viert u met ons mee?
- Op zondag 5 januari 'Carols & Lessons' om 15 uur m.m.v. de Schola.
- Actie Kerkbalans 2024: help mee om het streefbedrag van 42.000 Euro te halen!

Welkom bij de Eucharistievieringen in de St. Elisabethkerk van Grave:

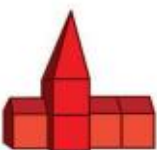
Datum:	Tijd:	Koor:
Zondag 15 dec.	10 uur	Schola
Zondag 22 dec.	10 uur	JCH
Kerstavond 24-12: om 17 uur gezinsviering en om 21 uur nachtmis (JCH). Eerste Kerstdag: 10 uur (GK Christus' Hemelvaart). Tweede Kerstdag: 10 uur.		

- Elke dinsdag om 10.30 uur in Catharinahof.
- Van woensdag t/m zaterdag is er om 09.30 uur in de Hemelvaartzaal een Eucharistieviering.



R.-K. Parochie H. Elisabeth,
patrones van de caritas
Hoofdwegt 1
5361 EW GRAVE
0486-475 457

gemeens@st-elisabethparochie.nl
vest-elisabethparochie.nl
uTubekanaal: Grave,
rochie St. Elisabeth

Actie 
Kerkbalans

**STEUN
onze lokale
geloofs-
gemeenschap!**

Uw gift is welkom op
banknummer:
NL49 RABO 0117 1025 20
ten name van
Parochie H. Elisabeth

Parochie St. Elisabeth

- Altijd één aanspreekpunt
- Verzorgen overledene indien gewenst **samen met familie**
- Opbaring thuis of elders op gewenste locatie mogelijk
- Uw uitvaart volledig volgens **uw wensen**
- Streven naar een **persoonlijk afscheid** binnen **uw budget**
- **Niet of elders verzekerd?** Ook dan nemen wij uw zorgen uit handen en regelen wij de afhandeling met uw verzekering
- **Transparant inzicht** in uw uitvaartkosten
- **Dag en nacht bereikbaar** voor Grave en omstreken



"Het verschil te mogen maken, daar sta en ga ik voor in mijn dankbare werk"

- Jeroen -

jeroenmoluitvaartzorg.nl

Dag en nacht bereikbaar • 06 - 23 26 92 90



**Giesbers
optiek**



Rogstraat 23
5361GP Grave
0486 - 420 665

info@giesbersoptiek.nl
www.giesbersoptiek.nl

atelier
Ralph

Klinkerstaat 22a - 5361 GW Grave
Tel 0486 473058
www.atelierralph.nl



Adriaans Drukwerk



St. Elisabethstraat 15a
5361 HJ Grave
0486-421031
info@adriaansdrukwerk.nl
www.adriaansdrukwerk.nl

BISTRO - ZALEN DE BROUWKETEL

Adres: Hoogeweg 9, 5364 NK Escharen, Tel. 0486 – 47 42 81

1e Kerstdag brunch Aanvang 11.30 tot 14.00 uur.

Voorgerecht: Pastetje uitgeserveerd

Soepen: keuze uit 3 verschillende soepen

Brunchbuffet: diverse broodsoorten en luxe broodjes. Diverse soorten beleg, salades en rauwkostsalade. Warme gerechten zoals omeletjes, kipfilet, beenham, varkenshaaspuntjes, luxe visschaal en nog veel meer.....

Er is ook een kinderbuffet met diverse snacks en poffertjes

Afsluitend met een Grand Dessert.

Inclusief koffie, thee, melk, jus orange

Prijzen per persoon: volwassen € 32,50, kinderen t/m 11 jaar € 16,25
en kinderen t/m 3 jaar € 5,00.

Beide Kerstdagen 4 gangenmenu

Vanaf 16.00 uur geopend

Voorgerecht:

Carpaccio, gebakken knoflook champignons, kipcocktail, garnalencocktail

Soepen:

Bospaddenstoelensoep, uiensoep, rundvleessoep

Hoofdgerechtenbuffet:

Gevulde varkenshaas, filet mignon met pepersaus, zalm, kabeljauw.

Aardappel garnituur, groenten garnituur

Verrassingsdessert

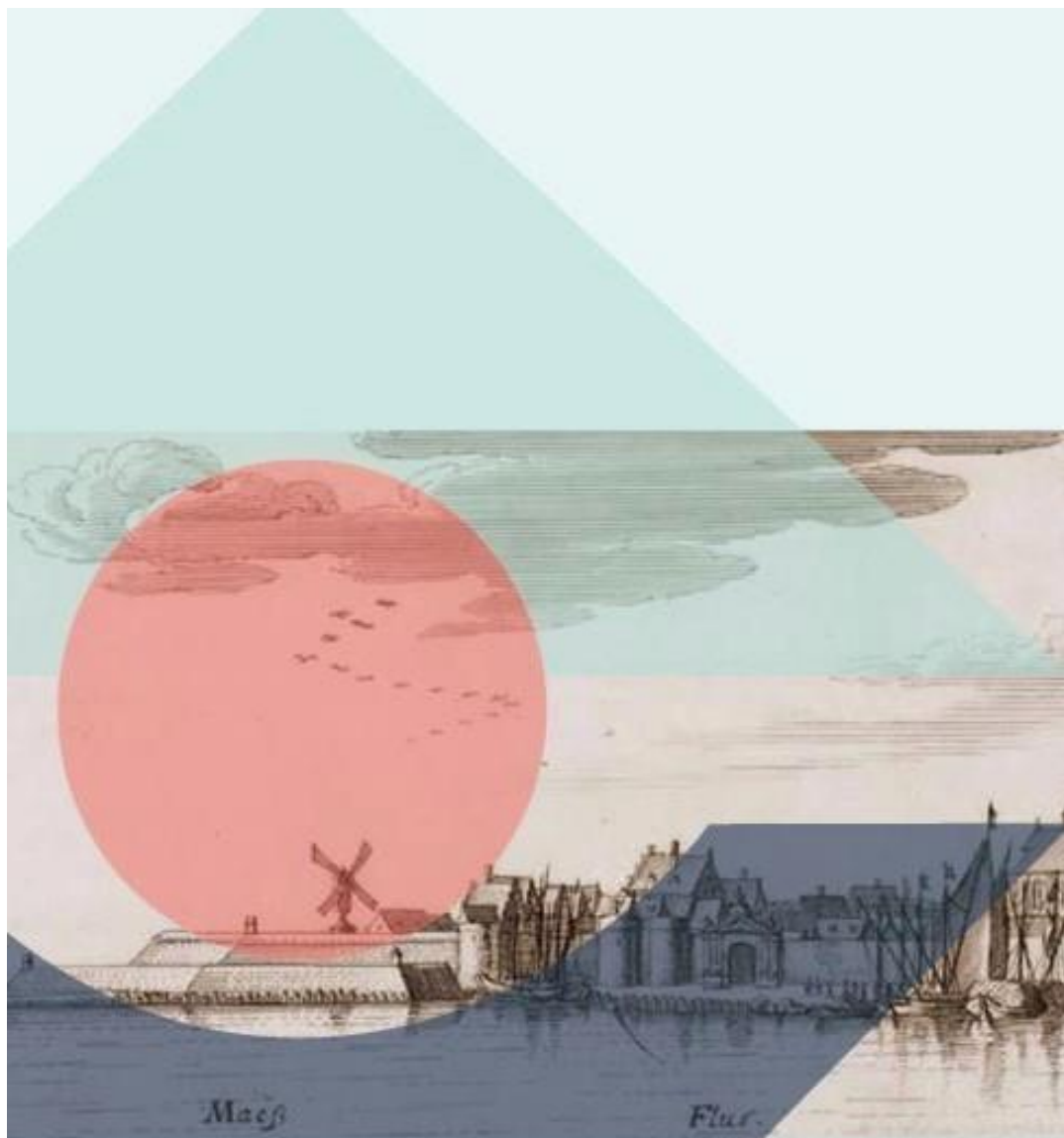
Prijs per persoon: € 36,50



Tijdens Kerst is reserveren verplicht.



kijk op onze website www.brouwketel.com



75 jaar
Vrijwilligers in beweging
vanaf
1949