

Vitgave 1 Januari / Februari 2024

ONS BUUKSKE



GRAVE



*Senioren KBO Grave vanaf 1949
75 jaar
Vrijwilligers in beweging*

OPTIEK 'T POTHUUS

SINDS 1980

COMPUTER Systemen DE MARS

Klinkerstraat 24 • 5361 GW Grave

Telefoon: 0486-476629 • Mobiel: 0610633578

E-mail: info@demars.nl



CAS van de MOSSELAAR
www.USA-cars.nl
telefoon 0486-471111

sinds 1988 occasions apk banden werkplaats wasstraat

Uw garage voor uw Amerikaanse, Europese en Aziatische auto

USA Cars Grave is al sinds 1988 een begrip en een vertrouwd adres voor de aankoop, onderhoud en reparaties van Amerikaanse auto's, pickup's en vans en Europese en Aziatische auto's.

Wij hebben een groot assortiment onderdelen voor u op voorraad en ontvangen wekelijks een luchtvracht vanuit Amerika. Van alle merken kunnen wij onderdelen leveren tegen concurrerende prijzen. U kunt bij ons terecht voor levering en montage van banden inclusief uitbalanceren. Wij hebben APK bevoegdheid en bij onze keurmeesters kunt u alle automerken laten keuren, dus ook Europese en Aziatische automerken. U kunt gebruik maken van onze wasstraat waar u, 24 uur per dag, uw auto netjes en milieubewust kunt wassen.

Bent u op zoek naar iets speciaals? Vraag het ons, want wij kunnen u misschien helpen. Komt u gerust een keer een bezoek brengen aan onze showroom en werkplaats.

Vriendelijke groet,
Cas van de Mosselaar

de koffie staat klaar!

De Eek 7 - 5363 UD Grave - Telefoon 0486 47 11 11
Na 18.00 uur 06 53 205 120

WASSTRAAT

De wasstraat van USA Cars Grave is een milieu-veilige wasstraat en is

**7 dagen
per week,
24 uur
per dag
beschikbaar!**



Colofon

Redactie:

Burg. Raymakerslaan 12; 5361 KE Grave

Email jettyjanssen9@gmail.com

Onder verantwoordelijkheid van Dagelijks Bestuur

Secretariaat: Mw. M. van de Ven-Dekkers.

De Quaylaan 59; tel. 0486-472788

E-mail: kbograve1@gmail.com

Website: www.kbograve.nl

Banknummer: NL 65 RABO 0117105627

t.n.v. Penningmeester Senioren KBO Grave.

Soosactiviteiten:

Verenigingszaal 1^{ste} etage Catharinahof..

Inleveren kopij bij: e-mail: jettyjanssen9@gmail.com

Vóór 20 FEBRUARI 2024

Drukwerk verzorgd door:

Adriaans drukwerk (Jolanda Adams)

Bezorgers:

Leden van Senioren KBO Grave.

Dit blad wordt als bijlage gevoegd bij blad “ONS”

Advertenties:

Mochten er belangstellende middenstanders in Grave en omgeving zijn die in dit blad een advertentie tegen een vergoeding willen plaatsen voor hun bedrijf dan is dat mogelijk.

A-5: Hele blz. €125,00;

A-5: Halve blz. € 50,00;

A-5: ¼ blz. € 25,00;

Alles per kalenderjaar.

Meer informatie: secretariaat.

ps. Rubriek vraag en aanbod is gratis.



COLOFON	BLZ 3
INHOUD	BLZ 4
VAN DE REDACTIE	BLZ 5
BESTUURSMEEDEDELINGEN	BLZ 6
ALVAST TE NOTEREN	BLZ 7
WENSAMBULANCE	BLZ 8
ACTIVITEITEN CATHARINAHOF	BLZ 9
ACTIVITEITEN KBO	BLZ 10
WEL EN WEE / VRAAG EN AANBOD	BLZ 13
VERSLAG SINTERKLAAS	BLZ 14
VERSLAG KERSTVIERING	BLZ 17
NIEUWJAAR 2024	BLZ 19
PUZZEL	BLZ 23
GOED OM TE WETEN	BLZ 24
KRING KBO LAND VAN CUIJK	BLZ 24/25

Van de redactie “ONS BUUKSKE”

Heeft u een leuk idee voor in het Buukske laat het dan de redactie weten.

Zorg/ontmoetingscentrum Catharinahof



Senioren KBO Grave
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Samen voor een actief en ontspannen ouderenbeleid

Wooncomplex & MFC Catharinahof[®] Grave
via receptie Catharinahof 0486-477900
email receptie.catharinahof@brabantzorg.eu



Aanwezig maandag t/m vrijdag 8.00 uur – 17.30 uur

Zaterdag en zondag 9.30 uur – 15.30 uur

Feestdagen gesloten

Voor eventuele vragen kunt u tot 20.00 u terecht bij de horeca.

Vanaf 20.00 uur zijn de medewerkers van de zorg via een keuzemenu te bereiken op bovenstaand telefoonnummer.

Bestuursmededelingen



Als ergens geluk voor het oprapen lag.
Dan ging ik daarheen op Nieuwjaarsdag.
Handen vol gooien, hoog in de lucht.
Dwarrelend met de wind in vogelvlucht.
Langs de sterren en de maan.
Zou het dan jouw kant op gaan.
Al was het een klein beetje maar.
Dan wordt het ook voor jou.
Gelukkig Nieuwjaar



Heeft U een paar uurtje per week tijd, dan zijn wij op zoek naar U als secretaris bestuurslid. Onze secretaris gaat stoppen als bestuurslid tijdens de volgende jaarvergadering. Wij zouden het als bestuur fijn vinden om in de tussentijd de nieuwe secretaris in te werken. Heeft U interesse neem dan contact met ons op.

Secretariaat: Mw. M. van de Ven-Dekkers. De Quaylaan 59; tel. 0486-472788
E-mail: kbograde1@gmail.com

Om alvast te noteren in uw agenda 2024

Kienen

Donderdag 25 januari en 29 februari 2024

Tijd: 19.30 uur.

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.



Leden-
verga-
dering

U komt toch
ook?



Jaarvergadering

Dinsdag 12 maart 2024

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.

Jubileum

Senioren KBO Grave bestaat 75 jaar.

We zullen dit vieren,

woensdag 15 en donderdag 16 mei 2024

Verder informatie volgt nog.



Zomerreis.

Is gepland onder voorbehoud,

woensdag 12 juni en donderdag 20 juni 2024

Verder informatie volgt nog,

Geen soosmiddagen i.v.m. vakantie

Vanaf 12 aug t/m 1 september 2024





Opening seizoen

Dinsdag 3 september 2024

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.

Vrijwilligersfeest

Zaterdag 20 oktober 2024

Verder informatie volgt nog.



Sinterklaas

Woensdag 27 november 2024

Tijd: 14.00

Waar: Catharinahof in de theaterzaal
Koninginnedijk 252 Grave.

Kerstviering

Vrijdag 20 december 2024

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave.



Nieuwjaarsborrel

Donderdag 2 januari 2025

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte
Koninginnedijk 252 Grave

Ieder mens heeft een laatste wens



Nog een laatste maal het ouderlijk huis zien, naar familie toe of een dagje naar het strand. Het lijken wensen die heel eenvoudig te vervullen zijn, maar voor mensen die niet lang meer te leven hebben, is dat echt niet altijd vanzelfsprekend.

Wens Ambulance Brabant brengt terminaal zieke mensen nog één keer naar hun favoriete plek. U wordt die dag begeleid door professionele vrijwilligers. De ambulances zijn uitgerust met comfortabele brancards. Ook kan een familielid met u in de ambulance mee.



Het vervoer met de ambulance is kosteloos. Kent u iemand die ernstig ziek is of hebt u zelf nog een laatste wens? Wens Ambulance Brabant regelt het graag voor u!

Het is mogelijk om tijdens de soosmiddagen een bijdrage in de daarvoor bestemde bus te doen. Het geldt dat u stort in onze collectebus wordt voor de volle 100% besteed. Ook is het mogelijk uw bijdrage te storten op ons banknummer **NL 65 RABO 0117105627** onder vermelding van bijdrage Wens Ambulance

Activiteiten kalender 2024

Weekkalender



<i>Dag</i>	<i>Begin</i>	<i>Einde</i>	<i>Activiteit</i>	<i>Locatie</i>
Dinsdag	14.00	16.30	Soosmiddag	Catharinahof
Dinsdag	13.00	16.30	Regio biljarten	Catharinahof
Dinsdag	14.00	16.30	Hobbyclub	Catharinahof
Woensdag	13.00	?????	Fietstocht	Omgeving
Donderdag	14.00	16.30	Koersbal	Catharinahof
Donderdag	14.00	16.30	Soosmiddag	Catharinahof
Vrijdag	13.30	16.30	Intern biljarten	Catharinahof
Vrijdag	14.00	16.30	Soosmiddag	Catharinahof



Overige activiteiten in Catharinahof.

Bij de receptie van Catharinahof is het **informatieblad "Le Baron"** over de ontmoetingsmogelijkheden voor alle senioren te verkrijgen.

Veruit de meeste van deze activiteiten zijn ook toegankelijk voor onze leden.

Om een paar te noemen.

- Creatieve is Atelier Klavertje Groen, Elke donderdag van 10.00- 12.00 uur en 14.00 - 16.00 uur.
- Breien en Haken heet nu Samen bezig en is op de woensdagmiddag.
- Barakken en sjoelen op maandag- en vrijdagmiddag, opgeven bij de receptie.
- Bloemschikken elke eerste maandag van de maand, opgeven bij de receptie.
- Repair Café op de eerste woensdagmiddag van de maand.

Activiteiten

A: Soosmiddagen.

Elke dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag in de verenigingsruimte 1^{ste} etage Catharinahof.

B: Wandeltochten “Sportief Vooruit”.

Elke 2^{de} en 4^{de} maandagmiddag van de maand.

Informatie: Herman Toonen tel: 0486-472158



C: Fietstochten “Er op uit”.

Elke woensdagmiddag.

Geen winterstop bij goed weer gaan we fietsen.

Informatie: Henk Schuchard tel: 0486-471973



D: Hobbyclub.

Elke dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur.

Informatie: Jopie van Dijk-Kreijtz tel: 0486-474877



E: Koersballen.

Elke donderdagmiddag vanaf 14.00 uur.

Informatie: Gerda Konings-Besselink tel: 0486-471686



F: Biljarten.

Dagelijks biljarten tijdens de soosuren.

Kosten zijn één muntje per half uur dat je kunt kopen

voor € 0,60 bij een van onze soosdames.

Alleen als er geen competitie is.

Externe competitie op dinsdagmiddag.

Informatie: Gerard Kroon tel: 06-33710755

Interne competitie biljarten op vrijdagmiddag.

Informatie: Mari Michels tel: 06-12283934



G: Kaarten.

Tijdens de soosmiddagen op dinsdag en vrijdag is er altijd gelegenheid om een kaartje te leggen.
(rikken, klaverjassen, enz.).



H: Kienen.

Maandelijks op de laatste donderdag van de maand staan ze weer paraat voor u.



I: Liederentafel “Ons Plezier”

Elke 1^{ste} dinsdag van de maand.

Aanvang 14.00 uur. Protestantse kerk Bagijnenstraat

Inlichtingen: Ciny van Vonderen tel: 0486-471586



J: Scootmobieltochten “De Meerwielen”

Elke 3^{de} donderdag van de maand.

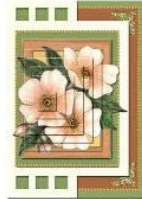
Bij slecht weer gezellig samenzijn

Informatie: Lucia Vloet tel: 06-27487736.



Zelfgemaakte kaarten verkoop.

Het is ook mogelijk om tijdens de soosmiddagen zelf gemaakte kaarten te kopen. De kaarten kosten € 1,00 per stuk



Wel en Wee



Als bestuur van Senioren KBO Grave proberen wij de leden te verrassen met een bloemetje of een fles wijn, dan wel via een kaartje, bijvoorbeeld bij huwelijk, jubileum, ziekte of ander ongemak, om een blijk van belangstelling te tonen.

Ook in de afgelopen periode hebben we weer afscheid genomen van enkele leden. Onze gedachten gaan vooral uit naar hun familie. Blijf ons vooral van zowel blijde als droevige gebeurtenissen informeren. Dit kan telefonisch of per email. Deze gegevens staan op pagina 3.

Vraag en Aanbod

Mocht u uw vraag of aanbod willen plaatsen, dan kunt u bellen of e-mailen naar het secretariaat.

De gegevens hiervan staan op pagina 3.

Aanbiedingen blijven minimaal 3 maanden staan.

Als u het verder niet aangeeft of u er nog langer gebruik van wilt maken dan wordt uw vraag of aanbod verwijderd.



Zin op Zondag: even gezellig bijpraten met koffie/thee



De volgende bijeenkomsten van Zin op Zondag zijn op tussen 14 en 16 uur. Volgende data 's zondag 7 en 21 januari, 4 en 17 februari 2024

Deze vinden plaats in de Foyer van de St. Elisabethkerk. Bij Zin op Zondag kun je onder genot van koffie en thee even bijpraten. Zin op Zondag staat open voor alle ouderen uit Grave en de kerkdorpen.

Er zullen twee vrijwilligers van Welzijn Ouderen Grave aanwezig zijn. De eigen bijdrage voor een middag is € 1,00

Sinterklaasmiddag 29 november 2023

Het was twee uur en in een overvolle theaterzaal beklom Jetty het podium. De makkers staakten hun wild geraas toen zij het woord nam.

Ze heette iedereen van harte welkom en vertelde hoe de middag zo ongeveer zou gaan verlopen.

Ad, van kende-ons, was ook weer van de partij en speelde en zong, en vulde zo op zijn eigen gezellige manier de tijd tot de Sint zou komen.

De Schneewalzer kwam voorbij evenals Il Silencio en de zaal deinde en zong lekker mee.

Op een gegeven moment was het duidelijk dat Sint in aantocht was.

Jetty verscheen weer op het podium, Rob begon foto's te maken en Ad zette de stoomboot in.

En jawel, daar was hij dan de goedheilig man!

Twee Pieten vergezelden hem en terwijl Sint al handen schuddend naar voren liep,

waren zij druk met pepernoten uitdelen.



Sint Nicolaas werd welkom geheten door onze voorzitter en kreeg o.a. uitleg hoe het Buukske in elkaar zit en wat er zoal in staat. Hij nam het voor kennisgeving aan en knikte vriendelijk in het rond. Hij vertelde dat hij ook blij was dat hij er weer bij kon zijn dit jaar, en na nog een rondje muziek, en de maan die door de bomen scheen, kon de loterij beginnen. De Pieten stonden in de

starthouding om alles rond te brengen, iedereen viste zijn lootje op en al gauw gingen de handen in de lucht om te laten zien wie er wat gewonnen had.

Sint las de nummers op maar had een speciaal getal voor zichzelf gereserveerd.

Als er iets voor bij kwam wat hij wel leuk vond klonk: nul, nul, nul, en werd de prijs zachtjes opzij geschoven, op weg naar zijn paarse rok om het daaronder te laten verdwijnen.

Gelukkig waren de Pieten hem iedere keer te snel af, maar ja die kennen hem dan ook langer dan vandaag.

De loterij werd een paar keer onderbroken voor een dansje of een hartige versnapering.

Met Sint voorop kwam de polonaise goed op gang en na nog een stukske muziek en



een babbeltje hier en daar was het voor Sint Nicolaas weer tijd om te vertrekken.

“Dag sinterklaasje, dahag, dahag, dahag, dahag zwarte Piet.”

En niemand verblikte of verbloosde bij het woordje zwart.

In onze tijd hadden we daar natuurlijk ook nog geen sjoerge van en niemand zocht er wat achter.

De loterij werd afgerond, er werd nog een drankje besteld, nog wat gezellig gebuurt

en Annie stond weer klaar met een leuk tasje met lekkers.

Terwijl ik dit schrijf is Sint weer vertrokken maar ik zit fijn aan de koffie met een groot stuk speculaas.

Uiteraard uit dat tasje!!

Het was een mooie middag en net als Sint hoop ik dat we er het volgend jaar allemaal

weer bij mogen zijn.

Sint bedankt, Pieten bedankt, en vooralBestuur bedankt!

Thea W.



Kerstviering 22 december 2023



Het was buiten niet zo'n geweldig weer, typisch voor de donkere dagen voor kerstmis.

Binnen in de "KBO-ruimte" was het lekker warm en gezellig.

Bij binnenkomst had iedereen zoals gewoonlijk een consumptiemunt gekregen en natuurlijk een....lootje.

Op de tafels lag een boekje met kerstliedjes erin.

We werden getraakteerd op koffie en iets lekkers en Jetty opende de bijeenkomst en heette iedereen welkom.



Het was een gezellige middag. Er werden ook gedichten voorgelezen.

Bijvoorbeeld over hoe wij vaak zo druk zijn met allerlei dingen dat we een beetje vergeten wat eigenlijk met kerstmis is gebeurd 2000 jaar geleden. Henk vertelde hoe vroeger bij hen thuis kerstmis werd gevierd.

Er ging een gemompel van herkenning rond.

En er werd ook duidelijk aan de os verteld dat zijn over-over-overgrootvader nooit in de kerststal had kunnen zitten want ossen krijgen geen nazaten!

Dat weet zelfs een

schaap!

Er waren leuke prijzen voor de loterij, bij ons thuis staat een mooi bloemstukte pronken op de kast. Dat is de kerstdagen goed doorgekomen.

Tussendoor werd er volop gebuurt.

Elkaar ontmoeten is een belangrijk onderdeel van deze bijeenkomsten en vieringen, dat heb ik intussen wel begrepen.

Er werden kerstliederen gezongen, en ik zag hier en daar een pilsje, glaasje wijn en een advocaatje met slagroom langs komen.





Kortom een echt gezellig en geslaagd feest, wat zeker ook te danken was aan de dames die alles rond brachten en achter de bar bezig waren. Jetty sloot het gebeuren af met mededelingen over het 75-jarig jubileum wat we volgend jaar gaan vieren en wenste ons allemaal fijne feestdagen! Trouwens wat die kerstliederen betreft, er stond in dat boekje wat op tafel lag een tekst van:” O denneboom...”die wil ik jullie niet onthouden:

Oh denneboom, oh denneboom,
hoe lief zijn mij uw blaad'ren.
Het groeit in barre wintertijd,
als sneeuw op aarde licht verspreid.
Oh denneboom, oh denneboom
Hoe lief zijn mij uw blaad'ren

Oh denneboom, oh denneboom,
ik houd u trouw in waarde.
Gij hebt zo vaak in kerstmistijd
door zoveel schoons mijn hart verblijd.
Oh denneboom, oh denneboom,
ik houd u trouw in waarde.

Oh denneboom, oh denneboom,
wat wil uw kled mij leren?
Gij bloeit en groeit te allen tijd
En voorspelt ons standvastigheid,
oh denneboom, oh denneboom,
wat wil uw kled mij leren?

Het was oorspronkelijk een tragisch liefdesliedje uit Silezië uit ca. 1560.
Rond 1800 heeft een Duitse componist, Ernst Anschütz, er dit lied van gemaakt.
En nu zingen wij het vrolijk op ons Kerstfeest.
En zo hoort het ook!!!



Nieuwjaar 2024

Zo, dat hebben we ook weer gehad.

Alle goede voornemens van vorig jaar zijn gelukkig niet meer van toepassing, dus daar hoef ik niet meer over in te zitten.

Ik weet niet hoe het bij jullie is, maar op de een of andere manier werkt dat niet bij mij.

2023 is voorbij en we gaan fijn en met goede moed aan een jaar beginnen waar, zoals mijn schoonmoeder zou zeggen: “nog geen muus aan geknebbeld heeft.”

Gloedjenieuw en vol onvermoede mogelijkheden en kansen.

Toen we samen voor het raam naar het vuurwerk stonden te kijken zeiden Bert en ik tegen elkaar: “Als we volgend jaar weer zo staan dan zul je ons niet horen klagen.”

Dat gezegd hebbende dronken we een glas, namen nog een bol, of iets anders en gingen richting bed.

De eerste nacht van het jaar slaap ik trouwens nooit zo best, het knalt nog wat na in de buurt, die laatste bol had ik natuurlijk niet moeten nemen, en het borreltje was in ieder geval geen slaapmutsje!

Terwijl ik zo lag te wachten op Klaas Vaak, die het af liet weten, dacht ik aan vroeger.

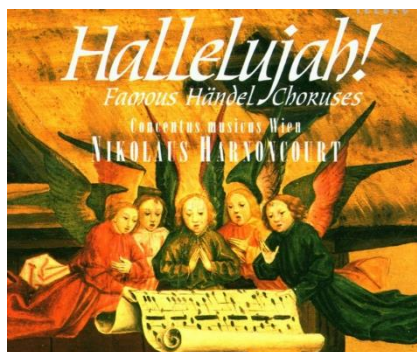
Aan hoe het er toen bij ons thuis rond de jaren '50 aan toe ging met oud en nieuw.



Op oudejaarsavond waren er oliebollen of “flappies”, appelflappen, maar dan op zijn Utrechts. Ik mocht sterretjes aansteken, met koudvuur. Dat ik me toch brandde vond ik heel vreemd en het deed nog

pijn ook! Op 1 januari begon het met een plechtige mis met drie heren, en een jongenskoor

dat het Hallelujah van Händel zong. Onder leiding van Jacques Ponte, werd er altijd bij vermeld, want hij was een prominente Utrechtse musicus!



Dan door de sneeuw naar huis naar de
koffie met oliebolletjes, de laatste!
Raar hè, naar mijn idee hoefden we toen
nog niet te “dreamen” van een white
Christmas,
We hadden gewoon altijd échte sneeuw!
Om twaalf uur kwam de Paus op de radio
met zijn toespraak en werd er muisstil
geluisterd, we zaten nog net niet op onze
knieën.

Daarna werden nog de restjes van de Weihnachtsstoll opgemaakt en was er op
de radio een toespraak van Thomasvaer en Pietermel. Dat was een soort
tweespraak, zoiets als

Jan Klaassen en Katrijn maar dan zeer spitsvondig op politiek gebied.

Je zou het kunnen vergelijken met wat Wim Kan een paar jaar later deed op
Oudjaars-avond.

Ik snapte er niet veel van, maar de rest van de familie genoot!!

Na dit jaarlijkse ritueel werd het tijd om de familie en vrienden langs te gaan
om geluk te wensen.

Dat doet me denken aan de nieuwjaarswensjes die we leerden en schreven op
de lagere school. Zoals:

Lieve ouders,
Het oude jaar dat is verdwenen
Het nieuwe jaar is al verschenen
Dat het u brenge veel geluk
Dat is de wens van uw kleine puk
Veel heil en zegen zij uw deel
Ik hou van u heel erg veel.

Volgens mij heeft er toen een schooljuf ook een slapeloze nacht gehad!

Ik zei het overal, voor iedereen op en veranderde naar behoefte de aanhef.

Lieve ouders werd: lieve oma, of oom en tante, enz.

Iedereen vond het prachtig, ik óók want ik kreeg overal wel wat, meestal een
stuiver,

of een dubbeltje!! Veel geld in die tijd, een kauwgumbal had je toen voor 1
cent!

Ik herinner me dat we weer later op de Mulo, dat was begin 1960, een gedicht uit het hoofd moesten leren van Guido Gezelle. Hij was een Belgische priester en dichter, die leefde van 1830 – 1899. Ook een nieuwjaarswens, ik heb het nog eens opgezocht:

Ik wensche U een jaar dat zachte als zijde is,
Ik wensche U een jaar dat blank en blijde is
Ik wensche U een jaar dat verre van krank is
Een deugdelijk jaar, zo breed al het lang is
Ik wensche U een jaar dat als het voorbij is
Een zalig jaar voor U en mij is.

Nog eerder in 1827, schreef iemand op een kerstkaart:

Bij den aanvang van dit jaar
vind ik mij op het duurt verplicht
mijn oprechte hartewensch
U te bieden (in gedicht)

Dat is nog eens wat anders dan: "Nog de beste wensen hè!" of:
"Merry Christmas", of: X-mas ! Dat vind ik ook zo iets, je gaat je kerstwens, nota bene in het Engels, ook nog eens afkorten.
Maar goed, niet moeilijk doen Weberink, je moet niet op alle slakken zout leggen,
als het maar gemeend is en van harte gaat!
Of, zoals een nichtje van ons schreef:



Kerst draait niet om
Grote of kleine wensen,
Maar om geluk en
Gezondheid voor alle mensen!

(Toch maar eens een goed voornemen maken voor dit jaar!)

Zalig Nieuwjaar,

Thea W.

Welzijn Ouderen Grave

Secretariaat: Anja van Kempen

**Bereikbaar op dinsdag, woensdag, donderdag
en vrijdag van 9.30 tot 12.30 uur**

op het volgende telefoonnummer 0486-729004

Bezoekadres: Rogstraat 22 5361 GR Grave

Email: info@welzijnouderengrave.nl

Website: www.welzijnouderengrave.nl



Leden van de KBO en toekomstige leden,

Hierbij wat informatie over de korting die u bij mij, "Floor Huting van der Neut pedicure" kunt krijgen als u lid bent van de K.B.O. en een pasje kunt tonen!

Lieve mensen met een jaartje meer!

Daar hoor ik zelf intussen ook bij!

Daarbij vind ik het heel fijn dat ik mijn beroep als professional en lid van de grootste vakorganisatie van Nederland, ProVoet, nog goed uit kan oefenen!

Dat ik mijn mede K.B.O. vrienden tegen een kleine korting, goed met beide voeten op de grond kan houden, zodat het lopen nog steeds een plezier kan zijn of worden!



De behandeling kan plaatsvinden bij mij thuis in mijn pedicure-praktijk.

Adres: Pastoor van den Hurkplein 8 / Grave (bij De Action). Lift is aanwezig tel.nr.: 0486-471458.

U kunt ook uw [telefoonnummer](tel:0486-729004) en naam inspreken op het antwoordapparaat en dan bel ik u zo spoedig mogelijk terug!

Vriendelijke "pedicuregroetjes",

FLOOR HUTING VAN DER NEUT (Lid. ProVoet, diab.vt.etc.)

Woordzoeker

AARDNOOT

AFGEMAT

AMPUL

BEDACHT

GEMENEBEST

GETIJDE

GLAMOUR

IJSLOLLY

KOLONEL

LAATST

OMROEREN

ONREIN

ONTEREN

OVERLEVEN

ROYALTY

SEIZOEN

STATION

STRIJKER

STUNTEL

TOONZAAL

VRAGEN

VUILWIT

WITREGEL

ZEEZIJDE

ZIJLINIE

ZWEMBOEI



Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--

De uitkomst van de puzzel kunt u inleveren bij het secretariaat of Annie Litjes Infirmierie 39 tot 20 februari 2024 .De prijswinnaar maken we bekend in het buukske van de maand maart/april . De winnaar van november/december 2023 is Nanny Gloudeman de uitslag is **koopakte**

U allen heel veel puzzel plezier. Wij zorgen dat de prijs bij u komt.

Goed om te weten.



Gemakkelijker geschreven dan gedaan!!! Toch zit er een kern van waarheid in onderstaande tips.

Eet gezond en gevarieerd, drink het juiste vocht, leef regelmatig, wees vrolijk en verstandig, beweeg en zoek de buitenlucht op en houd je lichaam schoon. Natuurlijk worden we een beetje geleefd, maar probeer wel de regie te houden over alles wat je wilt doen.

Advies: denk eens na over bovenstaande tips, maar uiteindelijk beslis je zelf hoe je de dag wilt doorkomen. Met een borrel en een zak chips op de bank voor de tv of op de fiets tegen de wind de graafse brug op!!

Niek Marcellis

Kring KBO Land van Cuijk



Digitale Veiligheid

De gemeente Land van Cuijk wil in samenwerking met de lokale KBO afdelingen in elk dorp een bijeenkomst organiseren over digitale veiligheid. Dit om te voorkomen, dat met name ouderen worden opgelicht. Aan deze bijeenkomsten kunnen alle senioren deelnemen. Samenwerking met Welzijn Ouderen en eventueel de Dorpsraad is wenselijk. De gemeente zal de afdelingen hiervoor benaderen.



Contributie KBO Brabant

De contributie van KBO Brabant gaat per 1 januari 2024 naar € 14,- per lid. Een forse verhoging van de CAO voor het personeel van KBO Brabant en verhoging van andere kosten zijn hiervan de oorzaak.

Gebaar van KBO Kring Land van Cuijk

Onze Kring heeft dit jaar weer tegen lage kosten gefunctioneerd. Onze reserves zijn daarom aan de hoge kant. Op de Kringraad van 11 maart 2024 zal het Kringbestuur met het voorstel komen om € 1,- per lid over te maken naar de afdelingen.

Themabijeenkomst

Op dinsdag 12 maart wordt er een themabijeenkomst gehouden over de grote veranderingen in het pensioenstelsel. Voor veel leden is dit heel belangrijk. Rob de Brouwer, een autoriteit op het gebied van pensioenen, komt in het Wapen van Wanroy een toelichting geven op dit nieuwe pensioenstelsel. Start bijeenkomst om 13.30 uur. Nadere uitnodiging volgt.



- Altijd één aanspreekpunt
- Verzorgen overledene indien gewenst **samen met familie**
- Opbaring thuis of elders op gewenste locatie mogelijk
- Uw uitvaart volledig volgens **uw wensen**
- Streven naar een **persoonlijk afscheid** binnen **uw budget**
- **Niet of elders verzekerd?** Ook dan nemen wij uw zorgen uit handen en regelen wij de afhandeling met uw verzekering
- **Transparant inzicht** in uw uitvaartkosten
- **Dag en nacht bereikbaar** voor Grave en omstreken



"Het verschil te mogen maken, daar sta en ga ik voor in mijn dankbare werk"

- Jeroen -

jeroenmoluitvaartzorg.nl

Dag en nacht bereikbaar • 06 - 23 26 92 90



**Giesbers
optiek**



Rogstraat 23
5361GP Grave
0486 - 420 665

info@giesbersoptiek.nl
www.giesbersoptiek.nl

atelier
Ralph

Klinkerstaat 22a - 5361 GW Grave
Tel 0486 473058
www.atelierralph.nl



Adriaans Drukwerk



St. Elisabethstraat 15a
5361 HJ Grave
0486-421031
info@adriaansdrukwerk.nl
www.adriaansdrukwerk.nl

BISTRO - ZALEN **DE BROUWKETEL**

Adres: Hoogeweg 9, 5364 NK Escharen, Tel. 0486 – 47 42 81

De beste wensen voor 2024

Bistro

3-gangen keuze menu € 25,00

4-gangen keuze menu voor € 27,50

U kunt ook bij ons terecht voor broodjes service,
ontbijt service, vergaderen, koffietafels, high tea,
dag arrangementen voor jong en oud.

Het is ook mogelijk om thuis of elk ander adres een
koud- warm buffet vanaf 10 personen te bestellen.



Voor meer informatie bel **0486-474281**
of kijk op onze website
www.brouwketel.com