

# Ons buukske

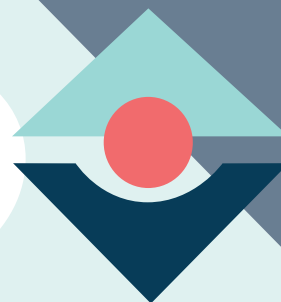
senioren KBO Grave

Speciale Jubileumeditie - mei/juni 2024



75 jaar  
Vrijwilligers in beweging  
vanaf  
1949

**Senioren KBO Grave**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



# OPTIEK 'T POTHUUS

SINDS 1980

## COMPUTER Systemen DE MARS

Klinkerstraat 24 • 5361 GW Grave

Telefoon: 0486-476629 • Mobiel: 0610633578

E-mail: [info@demars.nl](mailto:info@demars.nl)



**CAS van de MOSSELAAR**  
**www.USA-cars.nl**  
 telefoon 0486-471111

sinds 1988 occasions apk banden werkplaats wasstraat

**Uw garage voor uw Amerikaanse, Europese en Aziatische auto**

USA Cars Grave is al sinds 1988 een begrip en een vertrouwd adres voor de aankoop, onderhoud en reparaties van Amerikaanse auto's, pickup's en vans en Europese en Aziatische auto's.

Wij hebben een groot assortiment onderdelen voor u op voorraad en ontvangen wekelijks een luchtvracht vanuit Amerika. Van alle merken kunnen wij onderdelen leveren tegen concurrerende prijzen. U kunt bij ons terecht voor levering en montage van banden inclusief uitbalanceren. Wij hebben APK bevoegdheid en bij onze keurmeesters kunt u alle automerken laten keuren, dus ook Europese en Aziatische automerken. U kunt gebruik maken van onze wasstraat waar u, 24 uur per dag, uw auto netjes en milieubewust kunt wassen.

Bent u op zoek naar iets speciaals? Vraag het ons, want wij kunnen u misschien helpen. Komt u gerust een keer een bezoek brengen aan onze showroom en werkplaats.

**Vriendelijke groet,**  
**Cas van de Mosselaar**

**De koffie staat klaar!**

**De Eek 7 - 5363 VD Grave - Telefoon 0486 47 11 11**  
**Na 18.00 uur 06 53 205 120**

## WASSTRAAT

De wasstraat van USA Cars Grave is een milieu-veilige wasstraat en is

**7 dagen  
per week,  
24 uur  
per dag  
beschikbaar!**



## BISTRO - ZALEN DE BROUWKETEL

Adres: Hoogeweg 9, 5364 NK Escharen, Tel. 0486 – 47 42 81

## Moederdag brunch 12 mei 2024

Aanvang 11.30 uur tot 14.00 uur, deur open vanaf 11.00 uur

**Voorgerecht:** kipsalade uitgeserveerd

**Soep:** drie soorten soep

**Hoofdgerechtenbuffet:** Uitgebreid buffet met diverse broodsoorten en broodjes; Kaas, vleeswaren en zoetwaren, diverse salades en rauwkost.

Een keur aan warme gerechten en nog veel meer .....

Er is ook een kinderbuffet met diverse snacks en poffertjes.

**Grand Dessert** wordt uitgeserveerd

Inclusief koffie, thee, melk, en jus d'orange.

€ 28,50 volwassen / € 14,25 kinderen t/m 11 jaar / € 5,00 kinderen t/m 3 jaar

Gelieve te reserveren



Voor meer informatie  
 bel **0486-474281**  
 of kijk op onze website:  
**www.brouwketel.com**





**Giesbers  
optiek**



Rogstraat 23  
5361GP Grave  
0486 - 420 665

info@giesbersoptiek.nl  
www.giesbersoptiek.nl

## Colofon

### Redactie:

Burg. Raymakerslaan 12; 5361 KE Grave

Email [jettyjanssen9@gmail.com](mailto:jettyjanssen9@gmail.com)

Onder verantwoordelijkheid van Dagelijks Bestuur

Secretariaat: Mw. M. van de Ven-Dekkers.

De Quaylaan 59; tel. 0486-472788

E-mail: [kbograve1@gmail.com](mailto:kbograve1@gmail.com)

Website: [www.kbograve.nl](http://www.kbograve.nl)

Banknummer: NL 65 RABO 0117105627

t.n.v. Penningmeester Senioren KBO Grave.

Soosactiviteiten:

Verenigingszaal 1<sup>ste</sup> etage Catharinahof..

Inleveren kopij bij: e-mail: [jettyjanssen9@gmail.com](mailto:jettyjanssen9@gmail.com)

Vóór 20 juni 2024

Drukwerk verzorgd door:

Adriaans drukwerk (Jolanda Adams)

Bezorgers:

Leden van Senioren KBO Grave.

Dit blad wordt als bijlage gevoegd bij blad "ONS"

Advertenties:

Mochten er belangstellende middenstanders in Grave en omgeving zijn die in dit blad een advertentie tegen een vergoeding willen plaatsen voor hun bedrijf dan is dat mogelijk.

A-5: Hele blz. €125,00;

A-5: Halve blz. € 50,00;

A-5: ¼ blz. € 25,00;

Alles per kalenderjaar.

Meer informatie: secretariaat.

ps. Rubriek vraag en aanbod is gratis.



*Als er iets te vieren valt,  
zijn wij van de partij!*

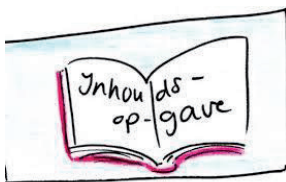


**Ad**

**Adriaans Drukwerk**  
St. Elisabethstraat 15a  
5361 HJ Grave  
0486-421031  
info@adriaansdrukwerk.nl  
www.adriaansdrukwerk.nl

*atelier*  
**Ralph**  
SINDS 1970

Klinkerstraat 22a - 5361 GW Grave  
Tel. 0486 473058  
www.atelierralph.nl



|                                             |        |
|---------------------------------------------|--------|
| COLOFON                                     | BLZ 3  |
| INHOUD                                      | BLZ 4  |
| VAN DE REDACTIE                             | BLZ 5  |
| BESTUUR/ JUBILEUMCOMMISSIE                  | BLZ 6  |
| VOORWOORD                                   | BLZ 7  |
| BURGEMEESTER LVC MARIEKE MOORMAN            |        |
| VOORZITTER KBO BRABANT LEO BISSCHOPS        |        |
| VOORZITTER KRING KBO LVC NOUD VAN VUGHT     |        |
| VOORZITTER SENIOREN KBO GRAVE JETTY JANSSEN |        |
| GESCHIEDENIS                                | BLZ 11 |
| ALVAST TE NOTEREN                           | BLZ 12 |
| WENSAMBULANCE                               | BLZ 14 |
| ACTIVITEITEN KBO                            | BLZ 16 |
| 75 OUD                                      | BLZ 20 |
| WOON LANGER ZELSTANDIG TUIS                 | BLZ 22 |
| GOED OM TE WETEN                            | BLZ 23 |
| PUZZEL                                      | BLZ 24 |

Loop gerust binnen om een kijkje te nemen of voor vrijblijvende informatie. • De koffie staat klaar op

## Zaterdag 4 mei & Zondag 5 mei Afscheidshuis Grave

van 11.00 tot 16.00 uur • Scheerestraat 18 • Grave



Open Dagen



**Jeroen Mol Uitvaartzorg**

persoonlijk, liefdevol, betrokken

[www.jeroenmoluitvaartzorg.nl](http://www.jeroenmoluitvaartzorg.nl)



## Parochie H. Elisabeth

**PASTOOR HERMAN SCHAEPMAN**

[pastorschaezman@st-elisabethparochie.nl](mailto:pastorschaezman@st-elisabethparochie.nl)

**PAROCHIECENTRUM IS OPEN** op woensdag t/m vrijdag tussen 10 en 12 uur (ingang bij urnentuin). Voor vragen, opgave misintenties, aanvragen doop/huwelijk, of een praatje met koffie. Tijdens openingstijden ook bereikbaar via 0486-475457. Email: [administratie@st-elisabethparochie.nl](mailto:administratie@st-elisabethparochie.nl)

**PASTORALE MELDNUMMER 06-2278 4974**

(alleen dringende pastorale vragen, aanvraag ziekenzalving & doorgeven van uitvaart).

**OMZIEN  
NAAR ELKAAR  
WE DOEN HET  
SAMEN**

### WIST U DAT?

- Helpt u onze geloofsgemeenschap in stand te houden? Doe mee met de Actie Kerkbalans! Streefbedrag is 42.000 Euro.  
- Vier met ons de Goede Week. Er zijn dan extra feestelijke vieringen in de St. Elisabethkerk.



parochie h. elisabeth  
ESCHAREN - GASSEL - GRAVE - VIELP

R.-K. Parochie H. Elisabeth,  
patrones van de caritas  
Hoofdwagt 1  
5361 EW GRAVE  
0486-475 457

[algemeen@st-elisabethparochie.nl](mailto:algemeen@st-elisabethparochie.nl)  
[www.st-elisabethparochie.nl](http://www.st-elisabethparochie.nl)  
YouTubekanaal: Grave,  
parochie St. Elisabeth

**Actie**  
**Kerkbalans**

**STEUN  
onze lokale  
geloofs-  
gemeenschap!**

Uw gift is welkom op  
banknummer:  
**NL49 RABO 0117 1025 20**  
ten name van  
Parochie H. Elisabeth



**Parochie St. Elisabeth**

## Van de redactie "ONS BUUKSKE"

Heeft u een leuk idee voor in het Buukske laat het dan de redactie weten.  
Proficiat met jullie 75 jarig bestaan

## Zorg/ontmoetingscentrum Catharinahof



**Catharinahof**  
*'Ontspannen in Grave'*

Diverse mogelijkheden in Woon-, zorg- en ontmoetingscentrum MFC Catharinahof:

- \* Restaurant met uitgebreide kaart en dagelijks 2 wisselende 3-gangen-menu's
- \* Gelegen tussen meerdere fiets- en wandelroute knooppunten
- \* 2 luxe ingerichte hotelkamers, met airco/douche/tv
- \* Diverse verhuurbare ruimtes: spreekkamers, danszaal, congresruimtes en theaterzaal

**KONINGINNEDIJK 252 | 5361 CR GRAVE**  
Tel: 0486-477900 | [www.catharinahofgrave.nl](http://www.catharinahofgrave.nl)

*Samen voor een actief en ontspannen ouderenbeleid*

## Bestuur



Voorzitter: Jetty Janssen  
 Secretaris: Marlie Van de Ven-Dekkers  
 2<sup>e</sup> Secretaris Peter Hendriks  
 Penningmeester: Jan Geraets  
 Bestuurslid: Annie Litjes  
 Bestuurslid: Henk Josemanders  
 Bestuurslid: Rob Arts

## Jubileumcommissie



Rob Arts  
 Annelies Beekman  
 Thea Weberink  
 Rieky Janssen  
 Jetty Janssen

## Woordzoeker

|             |            |           |
|-------------|------------|-----------|
| ARBEIDSTIJD | INKTROL    | SLAPJES   |
| ARTISJOK    | KLIMMER    | STEEN     |
| BEZEMEN     | LIEFTALLIG | SUITE     |
| BOVENIN     | LIGBOX     | TAXIEN    |
| CAFEINE     | NATUREL    | TEAKHOUT  |
| DORSTIG     | ONTZIEN    | UITSLAAN  |
| GILLER      | POEHA      | VOORGAAND |
| GOUDSMID    | REAGEREN   | ZITBANK   |
| GROEIEN     | SIGNALEREN | ZWIERIG   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | L | E | S | I | G | N | A | L | E | R | E | N | B | G |
| X | O | B | G | I | L | L | A | T | F | E | I | L | E | I |
| K | B | U | V | O | O | R | G | A | A | N | D | N | Z | L |
| N | O | E | D | R | T | N | E | C | L | X | G | W | E | L |
| A | V | J | T | S | E | J | P | A | L | S | I | S | M | E |
| B | E | K | S | I | M | M | E | F | G | E | T | E | E | R |
| T | N | D | Z | I | U | I | M | E | R | E | S | I | N | U |
| I | I | T | D | I | J | T | S | D | I | E | B | R | A | U |
| Z | N | E | I | E | O | R | G | N | L | P | O | E | H | A |
| O | A | T | U | O | H | K | A | E | T | K | D | G | N | N |

Oplossing:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

De uitkomst van de puzzel kunt u inleveren bij het secretariaat of Annie Litjes Infirmierie 39 tot 20 juni 2024 .De prijswinnaar maken we bekend in het buukske van de maand juli/augustus . De winnaar van maart/april 2024 is Tonnie van Halen de uitslag is **aftappen**  
 U allen heel veel puzzel plezier. Wij zorgen dat de prijs bij u komt.



Toegang voor deze lezing is gratis. Iedereen van 55 jaar en ouder is welkom, of u nu uit Gassel, Grave, Escharen of Velp komt!

**Aanmelden is gewenst i.v.m. beperkte aantal plekken en kan t/m 1 juni 2024**

*Lijkt u deze lezing interessant?*

Meld u dan nu aan door contact op te nemen met Welzijn Ouderen Grave. Dat kan door te bellen van dinsdag tot en met vrijdag tussen 9.30 en 12.30 uur op telefoonnummer 0486-729004, een e-mail te sturen naar [info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl) of door langs te komen op het inlooppunt van WOG aan de Rogstraat 22 in Grave.

### Welzijn Ouderen Grave

Secretariaat: Anja van Kempen

**Bereikbaar op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.30 tot 12.30 uur**

**op het volgende telefoonnummer 0486-729004**

**Bezoekadres: Rogstraat 22 5361 GR Grave**

Email: [info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl)

Website: [www.welzijnouderengrave.nl](http://www.welzijnouderengrave.nl)



### Goed om te weten.



Valpreventie is vandaag het onderwerp. De urgentie is groot om iets tegen vallen te doen. Elke vier minuten belandt een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een valincident. De gevolgen van een val zijn enorm, zowel in persoonlijk leed als maatschappelijke zorgkosten. De beste remedie tegen

vallen is het gebruik van de rollator. Schaam je niet om een rollator te gebruiken, wel eentje die bij je past. Laat daarom de rollator aanmeten.

Advies: Ga trainen met lopen achter de rollator, zodat je volgend jaar kunt deelnemen aan de Nijmeegse 4daagse!!! Uiteindelijk beslis je natuurlijk zelf of de training beperkt blijft tot een rondje rondom huis.

Niek Marcellis



### Beste jubilaris,

In 1949 werd de Katholieke Bond van Ouderen (KBO) in Grave opgericht. Inmiddels 75 jaar later, is jullie naam gewijzigd in Senioren KBO Grave en wordt gedurende 2 dagen het 75-jarig jubileum gevierd.

Een ouderenbond lijkt iets uit de vervlogen tijd. Het is inderdaad zo dat in de jaren '40 en '50 van de vorige eeuw veel ouderenbonden zijn opgericht. Ouderenbonden hebben helaas nog vaak een wat "ouderwets imago". Maar dat ouderenbonden ouderwets zijn, is slechts schijn. Senioren KBO Grave is zeker niet stil blijven staan en mee gegroeid met de veranderingen van deze tijd. Nog steeds staat deze vereniging met beide benen stevig in onze samenleving.

Destijds waren de ouderenbonden vooral bedoeld voor het organiseren van kaarten, kienen en keuvelen (de drie bekende K's), maar in de loop der jaren nam de belangenbehartiging een steeds belangrijkere plaats in. Gezien de steeds groter wordende groep ouderen wordt gestreefd naar een hechte club van senioren met de nodige activiteiten, zodat ook 'jongere ouderen' kunnen en zullen toetreden. Senioren KBO Grave vervult daarmee een zeer moderne, hedendaagse rol.

Daarnaast is Senioren KBO Grave in staat gebleken het onderlinge gezellig samenzijn en het organiseren van activiteiten vast te houden. Immers uit die groep mensen zullen de toekomstige bestuursleden gezocht en gevonden moeten worden. Mensen met kennis van zaken, want naast de gezelligheid neemt de belangenbehartiging een steeds belangrijkere plaats in.

De gemeente Land van Cuijk beschouwt de ouderenbonden als een belangrijke gesprekspartner op het gebied van wonen, zorg, welzijn en ontspanning. Immers niemand anders dan de senioren zelf, kennen de behoeften en wensen van deze leeftijdsgroep.

Namens het gemeentebestuur feliciteer ik de Senioren KBO Grave van harte. Ik wens jullie een fijn jubileumfeest en gezien de vitaliteit van de jubilaris voorzie ik nog een lange en rooskleurige toekomst.

Marieke Moorman  
Burgemeester Land van Cuijk

## *Van harte gefeliciteerd!*

Op 15 mei 2024 viert uw vereniging haar vijfenzeventigste verjaardag.

Daarmee behoort Senioren KBO Grave tot de grondleggers van de KBO in Brabant en de rest van

Nederland. Wat een prachtige mijlpaal en wat zijn we samen ver gekomen in de loop der jaren!



We behartigen de belangen van senioren als het gaat om belangrijke kwesties als wonen, zorg, mobiliteit, werk, inkomen en pensioen. We organiseren tal van interessante verenigingsactiviteiten, zorgen samen voor waardevolle contacten en een sterk netwerk en bieden een scala aan zingevende vrijwilligersactiviteiten voor oudere én jongere senioren. Het leven houdt immers niet op met het ouder worden, integendeel! Een respectabel instituut als de Raad Volksgezondheid & Samenleving noemt de derde levensfase niet voor niets *'het geschenk van de eeuw'*. Er wordt heel wat werk verzet door senioren, en zeker door de vrijwilligers van de KBO. Daardoor zijn we vanaf halverwege de vorige eeuw uitgegroeid tot een krachtige seniorenvereniging van 120.000 leden, de grootste vereniging die onze provincie rijk is en zelfs de grootste seniorenvereniging van Nederland! Groot, maar altijd dichtbij door onze lokale verenigingen zoals Senioren KBO Grave.

Opgericht in 1949, heeft uw vereniging het groeiproces van KBO-Brabant nagenoeg van meet af aan mee vormgegeven. Daar zijn wij u erkentelijk voor. Terecht viert u het bereiken van uw respectabele leeftijd groots op 15 en 16 mei. Een vereniging wordt immers niet zomaar 75 jaar. Hoewel we allemaal de spreuk kennen: 'Iedereen wil graag oud worden, niemand wil het zijn', is het mooie van Senioren KBO Grave dat u met het stijgen van de jaren alleen maar vitaler en veelzijdiger bent geworden: fietsen, wandelen, scootmobieltochten, liederentafel, biljarten, hobbyclub, soosmiddagen en natuurlijk ook de vertrouwde drie K's kaarten, kienen, koersballen. Het zegt alles over het vermogen van uw seniorenvereniging om mensen op een eigentijdse wijze te verbinden. Daar willen we alle 500 leden, de vrijwilligers en het bestuur van harte mee feliciteren!

Leo Bisschops, voorzitter KBO-Brabant



### **Blijf langer zelfstandig thuis wonen met simpele technologie!**

Bent u op zoek naar manieren om langer en comfortabeler in je eigen huis te blijven? Ontdek hoe eenvoudige technologieën u kunnen helpen om zelfstandigheid te behouden tijdens een speciale lezing van

Cor Veroude!

Welzijn Ouderen Grave organiseert samen met Senioren KBO Grave deze lezing voor ouderen.

Wat kunt u verwachten?

- Praktische tips en trucs om je huis veiliger en levensloopbestendig te maken.
- Inzicht in hoe moderne technologieën je kunnen ondersteunen bij dagelijkse taken.
- Inspirerende verhalen en voorbeelden van mensen die al profiteren van simpele technologische oplossingen.

Cor Veroude: *"Deze lezing is geen moeilijk technisch verhaal een voor ieder te volgen heldere lezing, heel herkenbaar, juist voor ouderen. Geen commercieel verhaal, maar 100% onafhankelijk en eerlijk verteld wat wel en wat niet mogelijk is."*

Cor Veroude komt daarom naar Grave om deze lezing te geven over de simpele technologie waardoor u langer thuis kunt blijven wonen.

Dat zal zijn op woensdag 5 juni in 'Catharinahof' en de start is om 13.30 uur. Inloop met koffie/thee vanaf 13.00 uur. In de pauze krijgt u een drankje aangeboden. Eindtijd is voorzien op 15.30 uur.



Vrijwilliger, oppas-oma en – opa, mantelzorger, ik denk dat veel van jullie het wel kennen. We zijn actieve senioren, soms eerlijk gezegd tegen wil en dank. Ziekenhuisje hier, doktertje daar, fysiootje zus, tandartsje zo, je komt nog eens ergens!

Gelukkig blijft er nog genoeg tijd over om te genieten van onze “ouwe dag” Zo gingen we op een dag in april 2021 naar een muziekkuitvoering in Escharen, Georganiseerd door WOG. Dat was gezellig!!

Zo gezellig, dat we ons hebben opgegeven als lid van de KBO.

We vonden dat we intussen oud genoeg waren geworden om er bij te horen, ha, ha, ha! Het was wel wennen, en ik heb er lang over gedaan, maar ik weet de weg naar de soosruimte nu wel te vinden.

Het allerleukste vind ik de mensen die je ontmoet, oud, minder oud, heel oud en allemaal met hun eigen verhalen, die vaak heel bijzonder zijn.

En niet te vergeten de reisjes en andere activiteiten die georganiseerd worden. Nee, wij hebben geen spijt dat we lid zijn geworden van de KBO!



Diezelfde KBO die in 1949 is op gestart o.a. door Trui van Hooren en Adriaan Leurs en nog een aantal mensen, die het zaadje hebben gepoot voor de grote sterke boom die onze KBO intussen is geworden.

Hier en daar een dor blaadje of een krom takje, dat hoort erbij, maar voor de rest een ouwe taaie, die er pront en springlevend bij staat!

Kan ook niet anders, hij staat in goede Graafse grond!

Ik wens voor ons allemaal dat onze “seniorenvereniging” nog een lang leven mag hebben en dat we samen nog er veel plezier aan beleven!

KBO....PROFICIAT!!!!

(en dat zijn er vijf-en-zeventig)

## 75 Jaar KBO Grave,

In de afgelopen 75 jaar is er veel veranderd in de maatschappij en ook voor senioren.

Vroeger woonden senioren vaak in bij hun kinderen, dat had veel voordelen maar ook veel nadelen. Door de verbetering van de levensstandaard kan nu vrijwel iedereen zelfstandig wonen.

Een nadeel is dat je vaker alleen bent. Onze KBO heeft dit deels opgelost. Door de vele activiteiten die er georganiseerd worden hoef je niet thuis te blijven zitten. Ook de activiteiten groeiden mee met de vraag van onze leden. Was het vroeger vrijwel alleen kaarten en handwerken, nu kan men bij de KBO terecht voor biljarten, bridgen, bewegen, yoga, reizen enz.. Nog steeds, net als vroeger, wordt het nog steeds zo georganiseerd dat iedereen mee kan doen.

KBO werkt met vrijwilligers zodat de kosten laag blijven. Met client ondersteuners en belastinginvullers levert de KBO ook individuele diensten. Veel leden maken hier gebruik van.

KBO Grave is een springlevende senioren vereniging die groeit en bloeit.

Ga zo door, dan haal je gemakkelijk de 100 jaar!

Het is nu een mijlpaal om te vieren en ik wens jullie namens het Kringbestuur een fijn feest toe.

Noud van Vught

Kringvoorzitter KBO Land van Cuijk





## Proficiat Leden

Alweer is het de derde keer dat ik als voorzitter een woordje mag schrijven. Op de eerste plaatst allen van harte gefeliciteerd met het 75 jarig jubileum van Seniorens KBO Grave. Dat is toch een mooie mijlpaal. Dit is allemaal mogelijk gemaakt door heel veel vrijwilligers die 75 jaar in beweging zijn geweest en nog zijn om van Seniorens KBO Grave een bloeiende vitale en energieke vereniging te maken. Zoals u steeds kunt lezen in “Ons Buukske” zijn er verschillende activiteiten waar je aan kunt deelnemen. De vrijwilligers blijven in beweging om dit allemaal mogelijk te maken en zorgen dat er voor u ontspanning is. Ook veel werk wordt er verzet door vrijwilligers die we niet altijd zien. Uiteraard wordt daar op de feestelijke dagen aandacht aan besteed. Allen heel hartelijk bedankt.

Seniorens KBO Grave is niet stil blijven staan is mee gegroeid met de veranderingen van deze tijd.

Naast ontspanning blijft er steeds aandacht om de belangen van onze leden goed te behartigen. Het is ook heel belangrijk dat wij onze stem laten horen bij de gemeente en actief deel te nemen aan verschillende organisaties binnen de gemeente op het gebied van de senioren.

Steeds meer taken worden van de overheid bij de gemeente neergelegd.

Binnen de gemeente zijn we daarom ook een belangrijke gesprekspartner op het gebied van ouderenzorg en welzijn. Er wordt van de bestuursleden steeds meer deskundigheid op dat gebied verwacht.

Eveneens zijn we vertegenwoordigd in de Kring KBO Land van Cuijk en werken we nouw samen met Welzijn Ouderen Grave.

We gaan dit jubileum dan ook met u allen vieren op 15 en 16 mei 2024. Namens het bestuur en de jubileumcommissie wens ik U een mooi feest toe.

Voorzitter Jetty Janssen

75 75 75 75 75 OUD 75 75 75 75 75 OUD 75 75 75 75

Wat is oud?

Soms verkeer ik in een identiteitscrisis, gelukkig weet ik dan nog wel wie ik ben, maar wát ik ben?????

Ben ik oud? Bejaard? Oudje? Senior? Op leeftijd? Pensionado?

Ben ik net zo oud als ik me vóel of ben zo oud als ik er uit zie?

Ben ik cliënt? Patiënt? Mantelzorger? Vrijwilliger?

Gelukkig is er een ID - kaart daar staat het zwart op wit: ik ben **80!!**

En al het bovenstaande is maar subjectief, een mens is net zo oud als hij/zij zich voelt. En ons moeder zei het al: “Wat oud!? De duvel is oud!!”

Dat kon ze trouwens helemaal niet weten, want ze is maar 63 jaar geworden, en dat is helemaal niet oud!

Ik weet wel dat het beeld wat we hebben van oudere mensen heel anders is dat wat we ons voorstelden in onze jeugd.

Toen ik in 1949 zes jaar was, en in een toneelstukje een oud vrouwtje voor moest stellen, liep ik krom te bibberen met een grote wandelstok en had ik omslagdoek om. Na afloop van de voorstelling gingen we met de pet rond om geld op te halen voor de oudjes. En ik vergeet nooit dat ik toen voor het eerst de naam “vadertje Drees” hoorde. Daar snapte ik geen hout van, maar voor mij was het een soort heilige die geld gaf.

Dat 1949 óók het jaar was dat er in Grave een groepje mensen actief werd om voor de bejaarden “iets” te gaan organiseren, was mij uiteraard helemaal onbekend. Toen we in 1958 in Grave kwamen wonen hadden ze het voor elkaar, en was er al een bejaardenbond, katholiek en met een geestelijk adviseur! Ik was 15 en het was de ver van mijn bed-show.

Rust-oord de voorloper van “Maaszicht” was een plek om vakantiewerk te doen, dat leverde een nieuwe fiets op en that’s it.

De fiets roestte weg, Rustoord werd afgebroken, en ik werd ouder.

Onze ouders werden opa en oma en onze kinderen liepen op een gegeven moment met een tafellaken om en met de blinden-wandelstok van ons vader “oud mensje “te spelen.

Nu is het menens en werken ze allebei op Catharinahof!

Een dienstencentrum, waar de nonnen plaats hebben gemaakt voor team blauw en teams in allerlei andere kleuren. En dan, heel stiekem sluipt het erin....

Grijs haartje hier, rimpeltje daar, pilletje zus, therapietje zo....

Terwijl we het nog nooit zo druk hebben gehad als sinds we met pensioen zijn.



### I: Liederentafel "Ons Plezier"

Elke 1<sup>ste</sup> dinsdag van de maand.

Aanvang 14.00 uur. Protestantse kerk Bagijnenstraat

Inlichtingen: Marlie v.d. Ven-Dekkers tel:0486-472788



### J: Scootmobieltochten "De Meerwielen"

Elke 3<sup>de</sup> donderdag van de maand.

Bij slecht weer gezellig samenzijn

Informatie: Lucia Vloet tel: 06-27487736.



### Zelfgemaakte kaarten verkoop.

Het is ook mogelijk om tijdens de soosmiddagen zelf gemaakte kaarten te kopen. De kaarten kosten € 1,00 per stuk



## Geschiedenis Senioren KBO Grave

1949: Bejaardenbond Grave Stad opgericht.

1959: Viering 10-jarig bestaan.

1964: R.K. bejaardenbond Grave West opgericht.

1969: Viering 20-jarig bestaan Grave Stad.

1974: Viering 10-jarig bestaan Grave West.  
Viering 25-jarig bestaan Grave Stad.

1984: Viering 20-jarig bestaan Grave West.

1989: Viering 25-jarig bestaan Grave West.

1999: Fusie bejaardenbond Grave Stad  
en R.K. Bejaardenbond Grave West  
tot: Senioren KBO Grave.  
Viering 50-jarig bestaan.

2009: Viering 60-jarig bestaan  
Senioren KBO Grave.

2019: Viering 70-jarig bestaan  
Senioren KBO Grave

2024: Viering 75-jarig bestaan  
Senioren KBO Grave



## Om alvast te noteren in uw agenda 2024

### Kienen

Donderdag 30 mei en 27 juni 2024

Tijd: 19.30 uur.

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte  
Koninginnedijk 252 Grave.



### Jubileum

Senioren KBO Grave bestaat 75 jaar.

We zullen dit vieren,

woensdag 15 en donderdag 16 mei 2024

Verder informatie volgt nog.

### Zomerreis.

Is gepland onder voorbehoud op

woensdag 12 juni en donderdag 20 juni 2024

Verder informatie volgt nog.



**Geen soosmiddagen i.v.m. vakantie**

Vanaf 12 aug t/m 1 september 2024

### F: Biljarten.

Dagelijks biljarten tijdens de soosuren.

Kosten zijn één muntje per half uur dat je kunt kopen voor € 0,60 bij een van onze soosdames.

Alleen als er geen competitie is.

Externe competitie op dinsdagmiddag.

Informatie: Gerard Kroon tel: 06-33710755

Interne competitie biljarten op vrijdagmiddag.

Informatie: Mari Michels tel: 06-12283934



### H: Kienen.

Maandelijks op de laatste donderdag van de maand staan ze weer paraat voor u.





### **D: Hobbyclub.**

Elke dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur.

Informatie: Jopie van Dijk-Kreijtz tel: 0486-474877



### **Opening seizoen**

Dinsdag 3 september 2024

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de ???????

Koninginnedijk 252 Grave.

### **Vrijwilligersfeest**

Zaterdag 20 oktober 2024

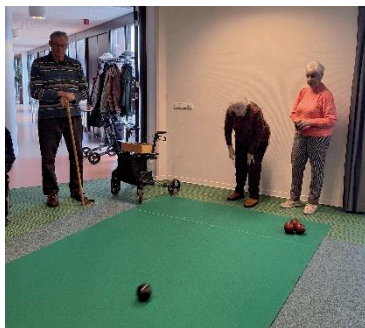
Verder informatie volgt nog.



### **E: Koersballen.**

Elke donderdagmiddag vanaf 14.00 uur.

Informatie: Gerda Konings-Besselink tel: 0486-471686



### **Sinterklaas**

Woensdag 27 november 2024

Tijd: 14.00

Waar: Catharinahof in de theaterzaal

Koninginnedijk 252 Grave.

### **Kerstviering**

Vrijdag 20 december 2024

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte

Koninginnedijk 252 Grave.



### **Nieuwjaarsborrel**

Donderdag 2 januari 2025

Tijd: 14.00 uur

Waar: Catharinahof in de verenigingsruimte

Koninginnedijk 252 Grave

## *Ieder mens heeft een laatste wens*



Nog een laatste maal het ouderlijk huis zien, naar familie toe of een dagje naar het strand. Het lijken wensen die heel eenvoudig te vervullen zijn, maar voor mensen die niet lang meer te leven hebben, is dat echt niet altijd vanzelfsprekend.

Wens Ambulance Brabant brengt terminaal zieke mensen nog één keer naar hun favoriete plek. U wordt die dag begeleid door professionele vrijwilligers. De ambulances zijn uitgerust met comfortabele brancards. Ook kan een familielid met u in de ambulance mee.



Het vervoer met de ambulance is kosteloos. Kent u iemand die ernstig ziek is of hebt u zelf nog een laatste wens? Wens Ambulance Brabant regelt het graag voor u!

Het is mogelijk om tijdens de soosmiddagen een bijdrage in de daarvoor bestemde bus te doen. Het geld dat u stort in onze collectebus wordt voor de volle 100% besteed. Ook is het mogelijk uw bijdrage te storten op ons banknummer **NL 65 RABO 0117105627** onder vermelding van bijdrage Wens Ambulance

**Ook zal er tijdens ons jubileum de collectebus er staan als u een gift zal willen geven voor het goede doel**

## *Activiteiten*

### **A: Soosmiddagen.**

Elke dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag in de verenigingsruimte 1<sup>ste</sup> etage Catharinahof.

### **B: Wandeltochten “Sportief Vooruit”.**

Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> maandagmiddag van de maand.

Informatie: Herman Toonen tel: 0486-472158



### **C: Fietstochten “Er op uit”.**

Elke woensdagmiddag.

Geen winterstop bij goed weer gaan we fietsen.

Informatie: Henk Schuchard tel: 0486-471973

